



asociación para la ayuda  
a personas afectadas por VIH/Sida



# Memoria 2016

# Saludo

“ El año 2016 ha sido muy especial para Omsida por haber logrado significativos avances en la concienciación y sensibilización de la ciudadanía de Aragón, y aumentado el número de atenciones y servicios para las personas afectadas por VIH y sida.

En este año nos gustaría destacar varios logros que hemos conseguido desde la Asociación como la firma por parte de todos los Grupos políticos del Ayuntamiento de Zaragoza para adherirse a la Declaración de París, la renovación de los Convenios con el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza, con entidades sociales como Cáritas — Fogaral, APIP... y con instituciones educativas como la Universidad San Jorge.

Por otra parte las campañas de prevención, de sensibilización y del fomento del diagnóstico precoz de VIH, están dando buenos resultados ya que hemos detectado un 20% de los casos de VIH de Aragón.

Desde la Junta Directiva deseamos felicitar a todos los que formamos parte de Omsida, a los/as voluntarios/as, trabajadores/as, usuarios/as, socios/as, administraciones colaboradoras, patrocinadores y donantes. ”

**Junta Directiva Asociación Omsida**

memoria anual  
**2016**

# Conócenos

**OMSIDA,**

somos una organización no gubernamental, sin ánimo de lucro y declarada de utilidad pública, que trabajamos en el ámbito de la atención, la formación, la prevención y la sensibilización de la problemática del VIH y Sida en Aragón desde el año 1993.

La filosofía general de **OMSIDA** está basada en el apoyo, asesoramiento y ayuda a personas afectadas por el VIH/sida, entendiendo que las personas afectadas son tanto las portadoras del virus como todas aquellas que conviven con la enfermedad (familias, parejas, amigos...).

## contenido

0. saludo
1. conócenos
2. objetivos estratégicos 2016
3. ¿qué hemos hecho?
  - información y prevención
  - orientación y apoyo, empoderamiento.
  - formación, observatorio y análisis de la realidad del VIH.
4. trabajo en red y voluntariado
5. datos económicos
6. 2016 en imágenes

**Informar es el camino.**

Conocemos lo que supone ser seropositivo, en una sociedad que discrimina y rechaza a las personas con VIH y Sida, por ello hemos impulsado durante 2016 nuestra labor de sensibilización, realizando una intensa labor en facilitar información actualizada a pie de calle y a nivel institucional.

Informar a la población sobre la existencia del VIH, promover el diagnóstico precoz, formar en salud sexual, y una atención centrada en la persona creemos que es el camino para conseguir el ambicioso objetivo global de acabar con la epidemia:

**90 - 90 - 90\***

\*Objetivos Globales ONU SIDA

En 2016 hemos contado con un equipo de profesionales y voluntarios quienes a través de los objetivos estratégicos establecidos por la Junta Directiva de la entidad, han diseñado los proyectos de intervención que se han desarrollado durante 2016:





# Objetivos

Nuestra misión es promocionar la educación comunitaria para la salud como principal herramienta de prevención para evitar la expansión de la infección por Vih, para ello durante 2016 hemos incrementado las campañas de sensibilización e información, lo que ha supuesto un aumento del número de Pruebas Rápidas realizadas facilitando la detección del diagnóstico positivo y la atención a estas personas.

La orientación y el apoyo a las personas afectadas por Vih y Sida es un objetivo fundamental de Omsida pero ha supuesto todo un reto, ya que es el área que se ha visto más afectada por los recortes, al reducirse la financiación obtenida a través de subvenciones públicas. El respaldo de las instituciones públicas es fundamental para lograr la necesaria complementariedad de la atención sanitaria y el apoyo integral que demandan las personas con Vih.

El análisis de la realidad del Vih y su imprescindible difusión a través de diferentes foros formativos para sectores profesionales y para la población en general, ha sido el medio que hemos utilizado para defender los derechos de la población con Vih y Sida, ayudando a combatir el rechazo y la discriminación social que todavía hoy supone vivir con Vih y Sida.

programas de intervención



## Información y prevención Promoción del diagnóstico precoz

- programa prueba de VIHda.

*Financian: Ministerio de Sanidad Servicios Sociales e Igualdad. Plan Nacional del Sida. Y Patrocina Gilead.*

- proyecto preVIHene.

*Financia: Ayuntamiento de Zaragoza. Y Patrocina: Laboratorios Janssen a través de la Campaña #CompartirMomentos.*

- proyecto de promoción de la salud y prevención del VIH en HSH.

*Financia: DGA Departamento de Sanidad. Convocatoria de Salud Pública 2016*

- proyecto de promoción de la salud y prevención del VIH en personas de origen extranjero.

*Financia: CESIDA a través de la convocatoria de la Dirección General de Migraciones y el Fondo de Asilo, Migración e Integración (FAMI). Y Obra Social Ibercaja y Fundación CAI*

# estratégicos 2016



## Orientación y apoyo Empoderamiento de las personas afectadas por Vih

- programa de atención psicosocial a personas afectadas por Vih/Sida.

*Cofinancian: M° de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, subvenciones programas con cargo a la asignación tributaria del IRPF 2015 y DGA Departamento de Sanidad, convocatoria de Salud Pública 2016.*

- programa de normalización del Vih para menores, familiares y entidades socioeducativas.

*Financia: M° de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, subvenciones programas con cargo a la asignación tributaria del IRPF 2015.*

- programa pacientes positivos por la salud (PARES).

*Financia: Fundación La Caixa*

- servicio de capacitación para el empleo dirigido a personas con Vih.

*Financia: M° de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, subvenciones programas con cargo a la asignación tributaria del IRPF 2015.*

- talleres para una Vihda sin estigmas: empoderarte.

*Patrocina: Viiv Healthcare Laboratorios, S.L.*

- programa acompañamientos en positivo.

*Financia: DGA Junta distribuidora de Herencias.*



## Formación Observatorio y Análisis del Vih

- jornada de relación pacientes Vih y profesionales socio-sanitarios.

*Financian: DGA Departamento de Sanidad, convocatoria de actuaciones de carácter sanitario 2016 y Patrocina: Laboratorios Janssen.*

- jornada educoVIHda

*Financia: M° de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, subvenciones programas con cargo a la asignación tributaria del IRPF 2015.*

- formación: nuevos retos de prevención y atención del VIH —Universidad San Jorge.

*Patrocina: Laboratorios Janssen*

- HIV THINK TAN

*Patrocina: Janssen*

- formaciones en encuentros profesionales: COF

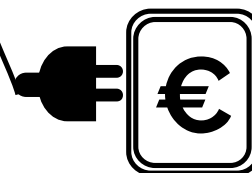
*Patrocina: Laboratorios Janssen*

- confección mapa demográfico estudio HSH

*Financia: DGA*

*Departamento de Sanidad.*

*Convocatoria de Salud Pública 2016.*





# 481

pruebas a 476 personas.

Calculamos, que durante 2016, según la tendencia de los últimos años, Omsida ha dado en Aragón el

**20% de positivos**

La difusión de las campañas, tanto a nivel físico como *on line*, ha supuesto un aumento del **39,4% de pruebas realizadas** más que el año anterior.



**2** transexuales

**140** mujeres

**334** hombres

**20** test reactivos  
todos confirmados por el SALUD

Hemos asesorado y dado soporte emocional y social a las personas que han obtenido un resultado positivo en el test, derivándolas a las unidades hospitalarias de infecciosos para su confirmación y seguimiento adecuado, ayudándoles a asimilar el diagnóstico.

## repartos de material preventivo

en sede se han realizado **231 repartos** de forma individual distribuyendo **3.857** preservativos masculinos.

en talleres, locales de ocio y mesas informativas se han repartido

**11.475**

Preservativos masculinos

**283**

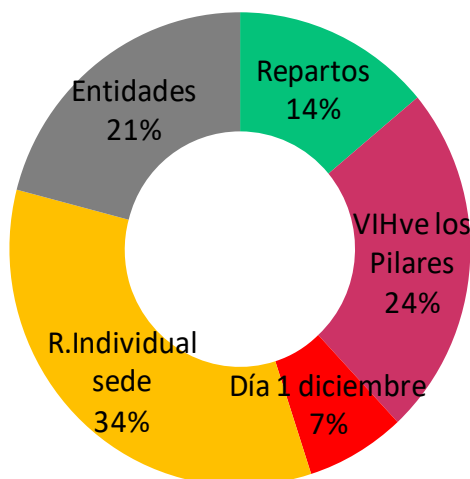
Preservativos femeninos

**2.116**

Lubricantes

**6.000**

Folletos sobre PR

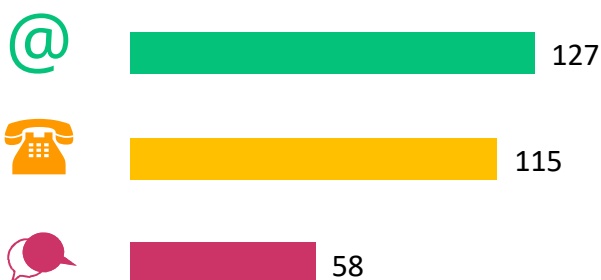


# información VIH e ITS y prueba rápida

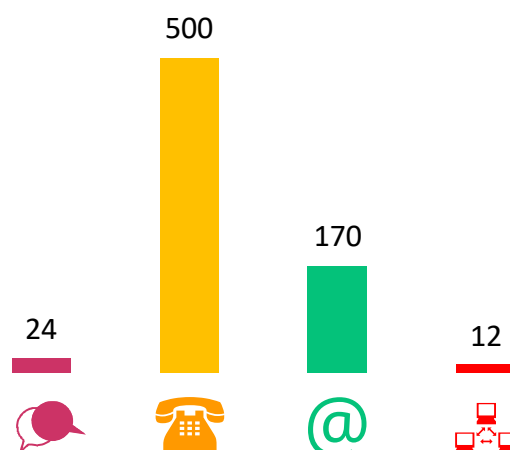
Hemos dado información sobre métodos de prevención del Vih y otras ITS al 100% de las personas que lo han solicitado.

Somos entidad referente en materia de prevención del Vih en Aragón.

## consultas Vih



## consultas prueba rápida



## tipología de las consultas

aceptación de la enfermedad	41%
desahogo emocional	12%
salud sexual	9%
tratamientos	9%
otros	24%

## cibereducación

Hemos creado un nuevo servicio informativo sobre prevención del VIH dirigido al colectivo de hombres que tienen sexo con hombres (HSH) dentro del contexto de las aplicaciones de geo-localización. Para ello hemos contestado a través de nuestro perfil en las APP a:

### 214 consultas

de julio a noviembre



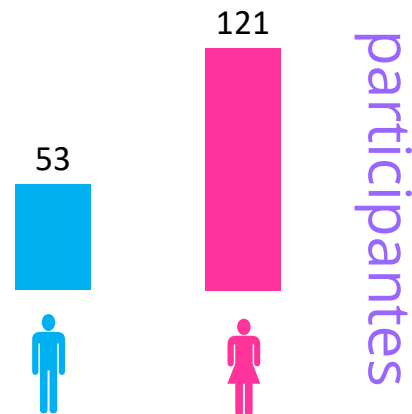


# talleres de prevención y promoción de la

## salud sexual

Los talleres informativos realizados fueron solicitados por diferentes entidades socioeducativas. La finalidad de los talleres es informar a los y las participantes sobre los aspectos básicos de prevención del VIH y Sida .

**12** talleres informativos.  
**38** horas de formación.



### entidades colaboradoras

CEIP Camón Aznar	Fundación Adunare
Cruz Roja	Fundación El Tranvía
Fundación Picarral	Fundación Apip—Acam
Fogoral	UGT Aragón

# inmigrantes

Promoción de la Salud Sexual y Prevención del VIH y otras ITS con personas Inmigrantes.

### Agentes de salud y prevención de VIH

Talleres de formación para personas inmigrantes

PROMOTION OF THE HEALTH AND PREVENTION OF HIV INFECTION FOR IMMIGRANT PEOPLE  
HEALTH PROMOTION AND HIV PREVENTION WITH IMMIGRANT PEOPLE

Fechas de realización:  
29 de febrero,  
1, 2 y 3 de marzo  
de 2016

Horario:  
De 9:30 a 13:30

Lugar:  
Centro Joaquín Roncal  
C/San Braulio 5, Zaragoza

Información: [omsida@omsida.org](mailto:omsida@omsida.org) | 978 201 642 | 627 426 626



A través de este programa hemos formado a **71 personas** de origen extranjero.

Estos talleres financiados por la Dirección General de Migraciones y el Fondo de Asilo, Migración e Integración (FAMI) y la Obra social de Ibercaja, coordinados por CESIDA y desarrollados por OMSIDA han ido dirigidos a fomentar conductas saludables en relación con el VIH y otras ITS entre las personas de origen extranjero que residen en España.

# campaña de sensibilización #vihvelospilares



En 2016 hemos intensificado los esfuerzos en sensibilización para visibilizar la realidad social y clínica del Vih y mejorar la calidad de vida personal y social de las personas que viven con Vih/Sida.

**10 y 11 de octubre**

Con **2 mesas informativas** mañana y tarde, con más de 20 horas atención.

**330 cuestionarios** para conocer la información de las personas sobre el VIH, se repartieron:

**más de 2.000 preservativos,**

**y se puede considerar un impacto indirecto a toda la población de Zaragoza.**

concienciación  
información  
visibilidad  
voluntariado  
y participación social

## #compartirmomentos



# Día mundial lucha contra el sida

1 de diciembre 2016



## Campaña Zaragoza CERO discriminación

**Colaboramos** activamente en los actos institucionales:

Adhesión del Ayuntamiento de Zaragoza:

### Declaración de París

Premios (Omsida forma parte del jurado):

**“En el Sida Pintamos todos”**

**Acto de Teatro de Calle**

Y **organizamos** nuestra:

**Cena comunitaria de Omsida**

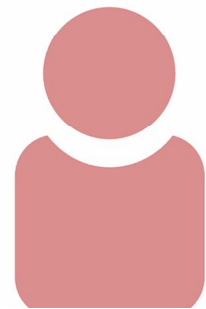
para la conmemoración del Día 1.



Desde Omsida se impulsó la firma de la Declaración de París por parte del Ayuntamiento de Zaragoza, lo que vertebró las actividades que se desarrollaron en coordinación con el Ayuntamiento de Zaragoza y el Gobierno de Aragón.

# orientación y apoyo

La persona que viene a Omsida es para todo nuestro equipo el protagonista de su propia historia. Sus demandas son el inicio de un asesoramiento, apoyo o información. En general de un acompañamiento dinámico, flexible, adaptado y centrado en la persona, sus necesidades y sus potencialidades.



demanda

# 64

## nuevas primeras atenciones en 2016

El 100% de las personas que han solicitado atención a la asociación la han recibido, realizándose una derivación interna y/o externa a los servicios y recursos más adecuados en función de sus necesidades.

De las 64 personas nuevas atendidas,

# 29

habían sido diagnosticadas de VIH en 2016.

En diciembre de 2016 hay abiertos

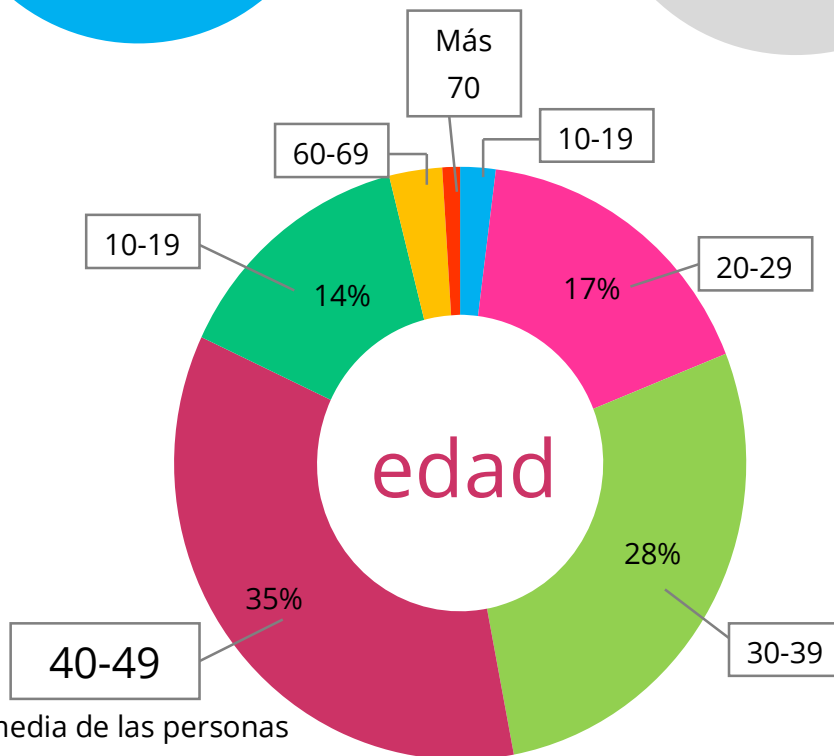
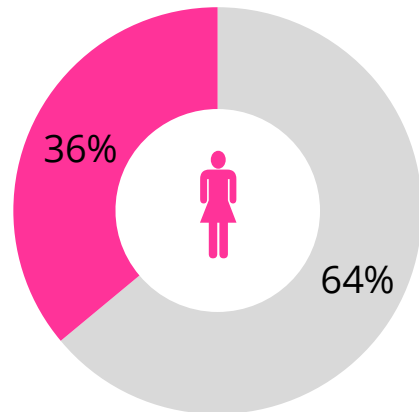
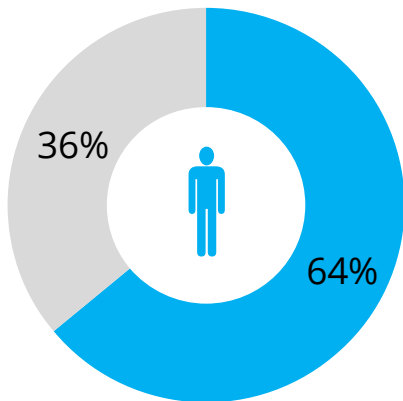
# 26

## Planes Individualizados de Atención

Las atenciones individuales han facilitado el paso a la participación en acciones formativas y grupales de empoderamiento, el conjunto de todas las acciones supone una mejora sustancial en el estado de salud integral de las personas afectadas por Vih.

Estos nuevos usuarios se suman a las personas que ya estaban recibiendo atención antes de 2016.

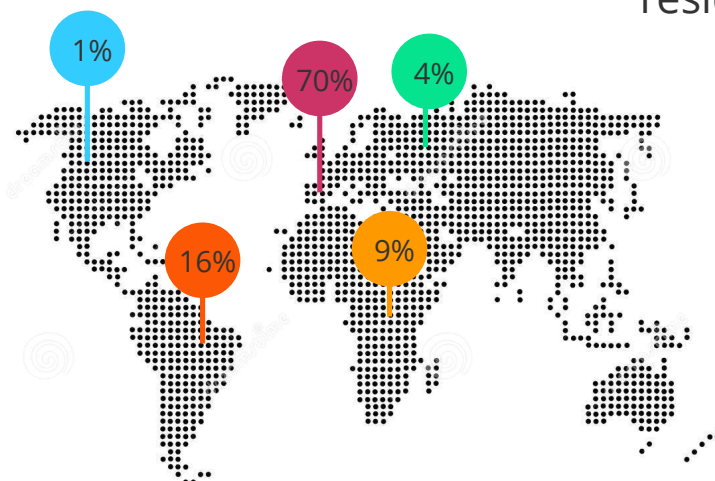
# Perfil de las personas atendidas en 2016



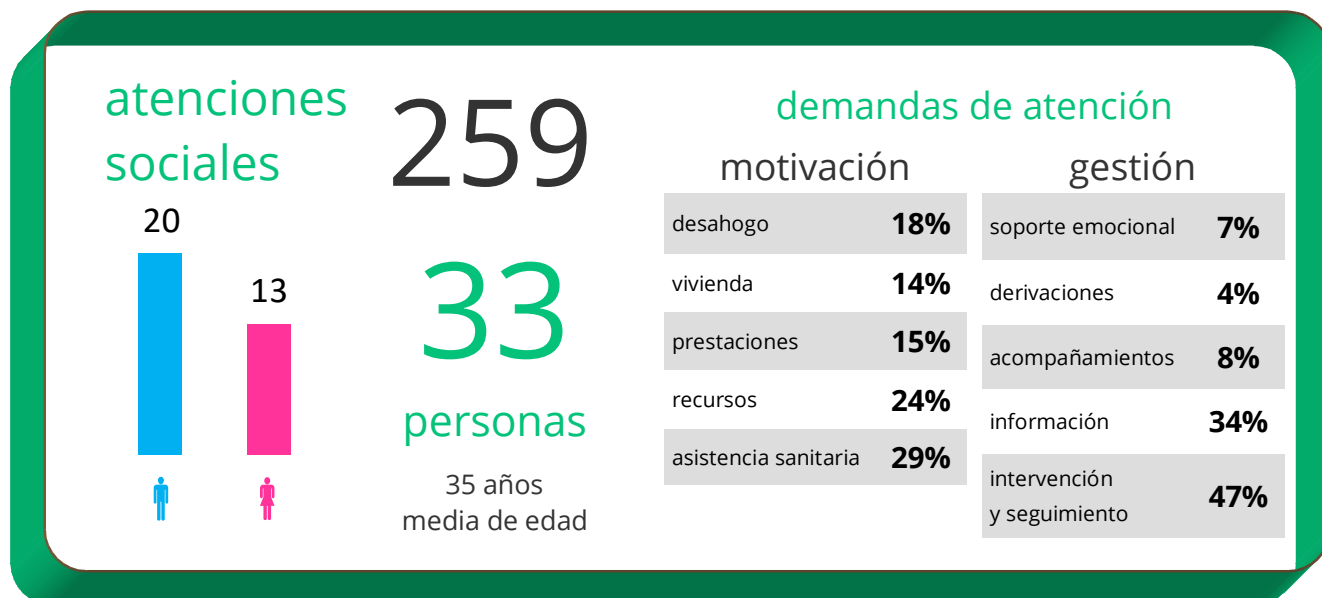
la edad media de las personas atendidas ha sido 41 años

El **89%** de las personas atendidas reside en Zaragoza.

procedencia



# Las personas usuarias son protagonistas de su proceso.



Se han realizado **24 acompañamientos médicos** a **13 personas distintas**. Una de las labores que requiere especial sensibilidad y en la que participan nuestros voluntarios. Igual que las visitas a las personas hospitalizadas, tan sólo una durante este año. Otro de los servicios que hemos facilitado ha sido la **recogida de medicación**: **13 recogidas** a 5 personas. Labor en la que también participan activamente nuestros voluntarios.

“ A veces no necesitas a alguien que te levante del suelo, sino alguien que se acueste a tu lado hasta que te puedas levantar. ”

Destacamos las intervenciones llevadas a cabo con

**9 menores**

afectados por VIH/Sida y sus familias en

- 19 atenciones individuales,
- 19 comunicaciones familiares
- 25 atenciones psicológicas,
- 2 entrevistas familiares.



chica en atención social e info vih.



chicos en atención psicológica.



chic@s se les ha atendido para informaciones puntuales.

## atenciones psicológicas

152



21 personas

44 años media de edad

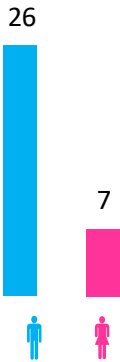
## principales intervenciones

aceptación de la enfermedad / duelo	autoestima
hábitos de comportamiento y convivencia saludable	crisis de pareja / separación
ansiedad	depresión
relaciones sociales	deshabitación drogas
impulsividad	asertividad

Evaluaciones y elaboración de test psicológicos.  
Emisión de informes.

## PARES

121



33 personas

39 años media de edad

## atenciones entre iguales tipos de atención tratados

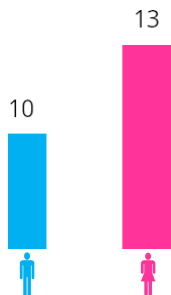
aspectos básicos del VIH
adherencia y tratamiento
salud sexual
autoestima
estigma

El programa tiene una duración de 6 sesiones, adaptadas a las necesidades de las personas, en las cuales se atienden a los distintos temas en función de las demandas de información.

## orientación laboral

74

tutorías individuales



23 personas adheridas al programa

43 años media de edad

inserción laboral efectiva	7 personas
sin discapacidad	9 personas
mejora de la empleabilidad a través de la formación	6 personas derivadas a formación
Información nuevas técnicas de búsqueda de empleo	7 personas derivadas a formación
derechos laborales	2 personas
acompañamientos	5 personas
colaboración con empresas y sindicatos	6 entidades

# acciones para favorecer el empoderamiento

de las personas afectadas por vih



12 participantes  
16 sesiones

gam

Se facilitaron herramientas que capacitaron a las/los participantes a controlar situaciones de rechazo a causa de su estado serológico con las cuales pueden enfrentarse en su día a día.

30 participantes  
10 sesiones

quienes potenciaron sus habilidades para el afrontamiento del estigma, consiguiendo herramientas para hacerle frente.



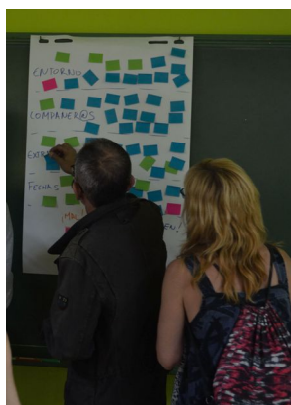
empoderarte

convihvimos



33 participantes

16/17/18 SEPTIEMBRE  
Hospitalet de L'infant



18 participantes  
23 y 24 junio

El contenido de las jornadas supuso formación sobre: el diagnóstico, tratamiento, aspectos psicosociales, vivir con VIH...



jornadas formativas  
pacientes positivos por la salud

Estas jornadas de convivencia fueron un complemento fundamental a las atenciones realizadas desde el programa de atención entre iguales, sirviendo también para la realización de talleres de formación y fundamentalmente como actividad socializadora.

Con la colaboración de:



colonias  
f.lucía

Omsida acompañó a **3 menores** (2 chicos y 1 chica) a participar en las Colonias de Verano y a **5 jóvenes** (2 chicos y 3 chicas) en el Encuentro de Jóvenes.

8 participantes

La finalidad es que los chicos/as se encuentren entre iguales y disfruten de la convivencia.

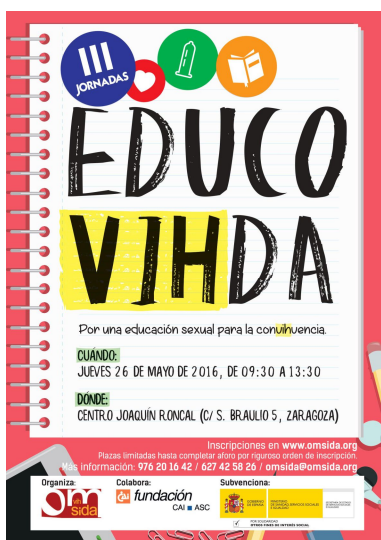


# f formación, O bservatorio y a nálisis del vih

Durante 2016 desde Omsida hemos organizado diferentes eventos formativos:

## III Jornada educoVIHda, VI Jornada Relación Paciente VIH y Profesionales Sociosanitarios, Formación sobre VIH y Sida: Nuevos Retos en prevención y atención Integral en colaboración con la Universidad San Jorge.

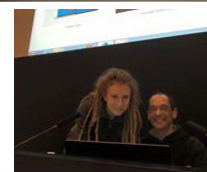
Foros de formación a través de los cuales difundir la actualidad del Vih dirigida a profesionales de distintos ámbitos: socio-sanitario, educativo, social... con la finalidad de incidir sobre aspectos fundamentales como la atención integral, lo que supone poner el foco en la atención a la persona.



participación. número de asistentes.

III jornada educoVIHda	60
Vih/sida: nuevos retos en prevención	80
VI jornada relación paciente vih y profesionales sociosanitarios	112

Por otra parte, participamos en la segunda edición del **HIV Think Tank** una iniciativa de CESIDA, con la colaboración de Janssen. Para informar, inspirar e implicar a la juventud en sensibilización sobre VIH y otras ITS a través de talleres informativos en la **Escuela de Artes de Aragón**.



El análisis de la realidad del Vih es esencial para poder establecer acciones coherentes con la actualidad de las personas afectadas y con el entorno social presente. Igual de necesaria es la difusión en sectores profesionales específicos. En esta línea de divulgación, colaboramos con el **Colegio Oficial de Farmacéuticos** participando en el evento:

**actualización farmacológica en vih y vhc.**

## mapa social demográfico hsh

Difundir la actualidad del vih pasa también por conocer de primera mano los datos sobre la misma, para ello durante 2016 pusimos en marcha **un estudio sobre las prácticas de los HSH en Aragón** a través del cual elaborar un mapa sociodemográfico y así diseñar una serie de acciones dirigidas a la prevención y atención de este colectivo específico .

Se han recogido:

**131**  
cuestionarios.

# trabajo en **r**ed

Seguimos formando parte un año más, de la **Agrupación Prueba de VIHda**, con quienes desarrollamos un trabajo en red para promocionar el diagnóstico precoz de la infección por VIH y sensibilizar a la población en general.

Además, hemos desarrollado 2 programas de información y prevención durante 2016 a través de **CESIDA**, Coordinadora Estatal de VIH y sida.



Durante 2016 hemos continuado nuestro trabajo en coordinación con distintas entidades sociales e instituciones públicas y privadas.

Respecto a las **coordinaciones a nivel institucional** se han realizado con **24 entidades diferentes** y para el desarrollo de las atenciones de forma integral nos hemos coordinado con agentes sociales y sanitarios en un total de **89 coordinaciones sociales** con **22 entidades diferentes**.

Con el objetivo común del trabajo con y para las personas durante este año hemos colaborado con COCEMFE Aragón, el Foro Aragonés de Pacientes y la Red Aragonesa de entidades sociales para la Inclusión. Además, hemos llevado a cabo acciones conjuntas con la Universidad de Zaragoza, la Universidad San Jorge, la Escuela de Arte de Zaragoza, el Colegio Profesional de Trabajadores Sociales de Aragón y el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza.

## convenios de colaboración

Durante 2016 se han establecido convenios de colaboración con las entidades sociales:

Fundación APIP ACAM  
y Cáritas Diocesana

con el objetivo de llevar a cabo acciones conjuntas en materia de prevención, información y sensibilización.

Igualmente a nivel de comunicación y derivación de personas usuarias de la entidad, continuamos colaborando activamente con los Hospitales:

HCU Miguel Servet,  
HCU Lozano Blesa  
y Hospital Royo Villanova.

# Voluntariado

Los voluntarios son una parte esencial en la estructura general de nuestra entidad, y su labor es fundamental en todos los programas que se llevan a cabo, especialmente en las áreas de prevención y atención.

# 28

voluntarios

El 100% de los voluntarios han sido formados en función de sus necesidades y de las acciones de voluntariado que han realizado, tanto de forma individual como en 2 formaciones de carácter grupal.



Las principales actuaciones que han desarrollado en 2016 han sido:

- campañas de sensibilización**
- talleres de información y prevención**
- acompañamientos médicos**
- recogida de medicación**
- educación de pares**
- prueba rápida**

entre otras actividades de carácter más general, imprescindibles en el día a día de la asociación .



Gracias a su compromiso, apoyo y colaboración continua en el día a día de la entidad es posible el desarrollo de los programas de la asociación.

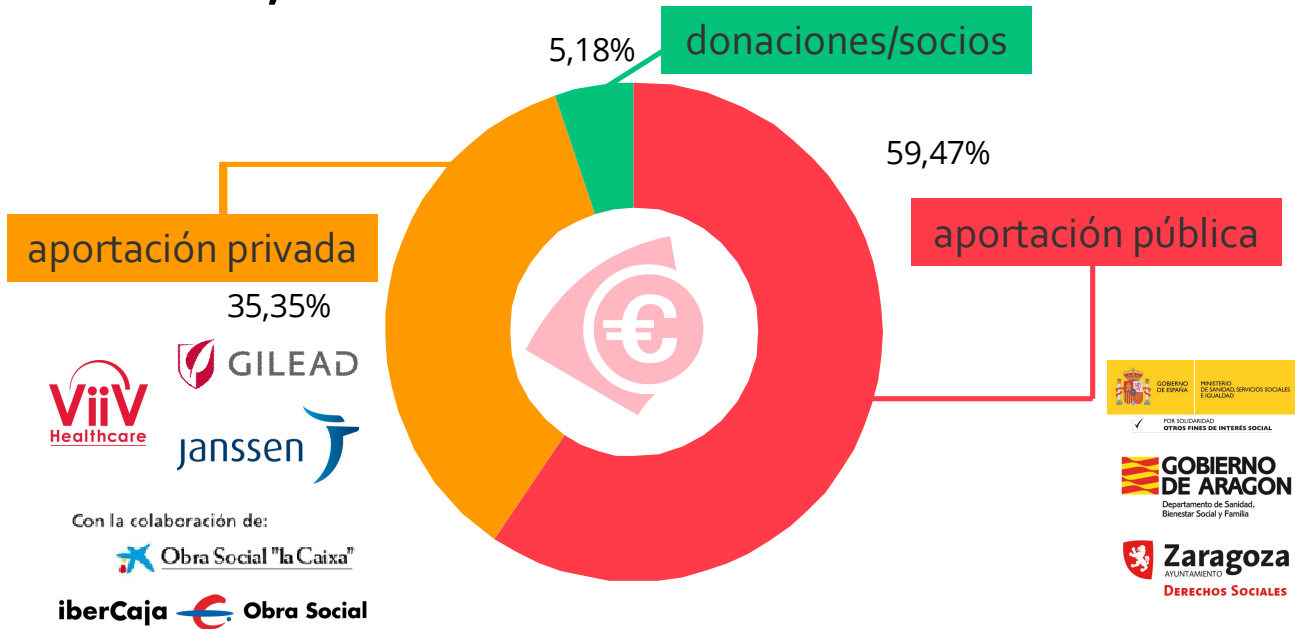


formamos parte de la



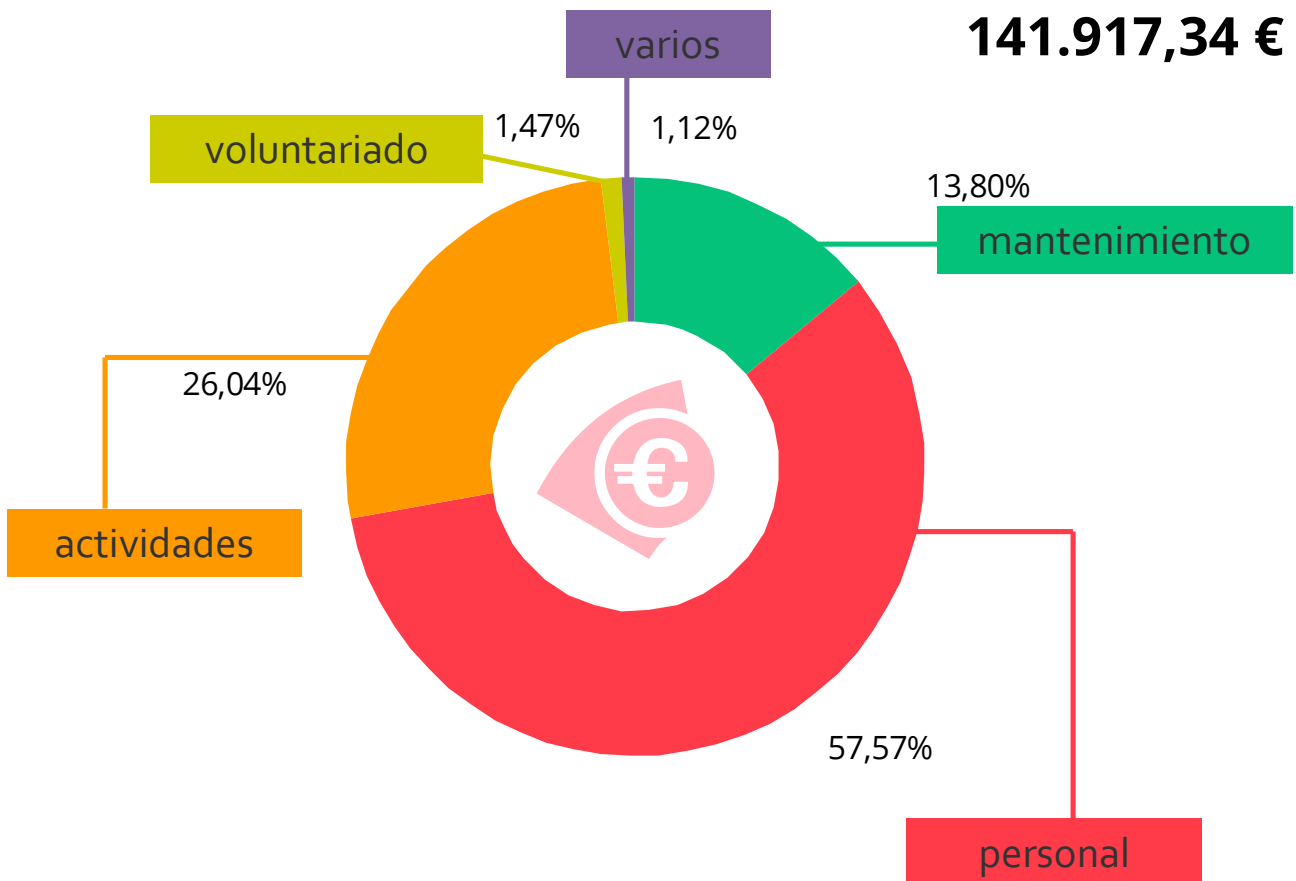
# ingresos **e**datos económicos

**163.230,99 €**



# gastos

**141.917,34 €**



# 2016 las imágenes más significativas



HIV Think Tank



Formación  
Voluntarios y Usuarios

enero

febrero

marzo

abril

mayo

junio

Durante 2016 hemos abierto nuestras puertas para la atención a las personas

Hemos impulsado la sensibilización y la formación en la lucha contra la discriminación.



Talleres de Promoción de la Salud Sexual y Prevención del VIH y otras ITS con personas Inmigrantes.



III jornada educovIHda



Formación sobre VIH y Sida ,  
en colaboración  
con la Universidad San Jorge.



Día Mundial  
de la Lucha contra el SIDA



VIHve los Pilares



julio

agosto

septiembre

octubre

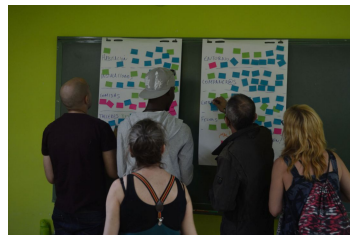
noviembre

diciembre

afectadas por VIH y Sida. Informamos, apoyamos, orientamos y acompañamos.



Formación Equipo.  
Evaluación Intermedia.



Convivimos 2016  
Nuestro espacio de encuentro  
para la conVIHvencia.



VI jornada relación paciente vih  
y profesionales sociosanitarios

## pertenecemos a



Coordinadora estatal de VIH y sida



Coordinadora Aragonesa de Voluntariado

## subvencionan



Con la colaboración de:



## colaboran



## patrocinan



976 20 16 42

calle barrioverde, 10 50012 Zaragoza

[www.omsida.org](http://www.omsida.org)