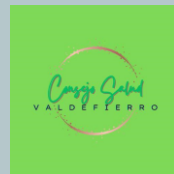


REVITALIZACIÓN EL CONSEJO DE SALUD



CENTRO DE SALUD VALDEFIERRO



INTRODUCCION

TRAS LA PANDEMIA SE HA VUELTO AÚN MÁS EVIDENTE LA NECESIDAD DE TENER UNA ESTRUCTURA SÓLIDA Y EFECTIVA EN EL CONSEJO DE SALUD PARA ABORDAR TEMAS SANITARIOS QUE AFECTEN A LA COMUNIDAD.



BARRIO DE VALDEFIERRO

EL BARRIO DE VALDEFIERRO PERTENECE AL AREA III DE ZARAGOZA Y CUENTA CON UNA POBLACIÓN OFICIAL DE 16.253 HABITANTES.

HAY UNA DISPARIDAD ENTRE LOS DATOS ENTRE EL CENSO Y LAS TIS 12.160 (tis).

Desde el consejo de salud, se han enviado dos escritos a la Dirección del Sector solicitando más medios personales y materiales.



16.253 habitantes

PADRON MUNICIPAL DE ZARAGOZA. 2022



51% MUJERES (44 AÑOS DE MEDIA DE EDAD)



49% HOMBRES (43 AÑOS DE MEDIA DE EDAD)



UN POCO DE HISTORIA



EL CONSEJO DE SALUD DE
VALDEFIERRO HA MANTENIDO
REUNIONES BIMESTRALES DESDE
1990

AUNQUE EL NÚMERO DE
PARTICIPANTES HA VARIADO,
SIEMPRE SE HAN IMPLICADO Y
COLABORADO DE MANERA
DINÁMICA EN TODAS LAS
ACTIVIDADES REALIZADAS.





SE PARTICIPÓ EN LA ELABORACIÓN DE LA ESTRATEGIA DE ATENCIÓN COMUNITARIA RECOPILANDO INFORMACIÓN DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS DESDE 1990

HA PARTICIPADO EN LA SEMANA CULTURAL DEL BARRIO

ESCRITO A LA DIRECCIÓN DE ÁREA SOLICITANDO MAYOR DOTACIÓN PARA EL CENTRO MATERIAL Y DE PERSONAL

HA ACOLABORADO EN LA DIFUSION EL CURSO DE RCP ENTRE ESTUDIANTES Y FAMILIAS

HA PARTICIPADO ACTIVAMENTE EN LA ELABORACION DE FOLLETOS INFORMATIVOS.



FOLLETOS PUBLICADOS

¿QUÉ ES EL CONSEJO DE SALUD?

Es un órgano de participación de los vecinos y residentes del barrio, en temas relacionados con la salud en un sentido amplio: medioambiente, educación para la salud, programas de salud, etc.

CREACIÓN DEL CONSEJO DE SALUD

En febrero de este año, celebramos el X aniversario del Consejo de Salud.

Para situarnos, vamos a hacer un poco de historia. Todo comenzó con la construcción del Centro Cultural, en 1967, como fruto del esfuerzo de los vecinos.

Confiado con este espacio físico, se convocó al acercamiento de la asistencia sanitaria, desplazándose algunos miembros del Equipo de Atención Primaria del Barrio Olívar. Con el paso del tiempo se creó el Consejo de Salud.

Finalmente, por iniciativa del Equipo y las diferentes entidades del barrio, se creó el Consejo de Salud con fecha de 26 de febrero de 1990, aprobado en un decreto del S.A.S. del 1991, en el cual se reguló la participación comunitaria en temas de:

- **PARÁ QUÉ SIRVE EL CONSEJO DE SALUD?**
 - Canalizar y promover la participación de la comunidad en las actividades de promoción y de educación para la salud.
 - Promover la protección de los derechos de los usuarios.
 - Proponer soluciones a los problemas de salud medioambiental de la zona.
- **ACTIVIDADES REALIZADAS**
 - Denuncias diversas de medioambiente, sobre contaminación acústica, atmosférica, de vertidos, tendidos eléctricos de alta tensión, etc.
 - Elaboración de casos folletos informativos y educativos.
 - Encuesta sobre "Satisfacción del usuario".
 - Charlas en Semanas Culturales, colegios, Centros de Tercera Edad, etc.
 - Apoyo al grupo de mujeres de "Escuela de Salud".
 - Promoción, desde su primera reunión, de la construcción del nuevo Centro de Salud.
 - Creación de una pequeña biblioteca, con temas de salud, que está a vuestra disposición.

¡PARTICIPAD! haciéndonos llegar vuestras opiniones o sugerencias a través del Boletín del Consejo, situado en el Centro de Salud, o a través de los teléfonos:

TÚ

CUIDATE

Da AÑOS a la VIDA y VIDA a los AÑOS

CONSEJOS PARA LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

Para más información: www.fundacionvaldeferro.com
www.consejosaludvaldeferro.com
www.fundacionvaldeferro.com

CONSEJO DE SALUD DE VALDEFIERRO
 C/ Oñón, 1. 50012 Zaragoza - Tel. 976 324 001

GOBIERNO DE ARAGON

PUNTOS DE RECOGIDA.

PAPEL Y VIDRIO: Contenedores en Pza. Inmaculada, calle Sagitario, calle Osa Menor y Avda. Valdefierro.

PILAS: Contenedores en Pza. Inmaculada (junto al Centro Cultural) y calle Orión (junto al Centro de Salud).

ACEITES DOMÉSTICOS DE ORIGEN VEGETAL: Punto de recogida en la Asociación de Vecinos, calle Osa Mayor, 8. Los lunes de 10.00 a 2.00 h. Los martes y miércoles de 15.30 a 16.30 h.

MEDICAMENTOS: Entregados en el Centro de Salud y en las farmacias del barrio.

MUEBLES Y ELECTRODOMÉSTICOS: Dejarlos de 22 h. a 23 h. junto a los contenedores de basura y llamar a 8 h. u 14 h. el teléfono 976 59 78 08.

ANIMALES MUERTOS: llamar de lunes a sábado al teléfono 976 59 78 08.

Estamos todavía a tiempo de recuperar la salud de nuestro planeta, con la colaboración de todos

Consejo de Salud de Valdefierro
 Centro de Salud de Valdefierro
 C/ Oñón, n.º 1
 Tel.: 976 33 40 91
 50012 Zaragoza

Valdefierro
 febrero 2002

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

CONCURSO DE DIBUJO

Dedicado a niños y jóvenes del barrio.

Entrega de premios: Día 25 de febrero a las 18 horas.

Exposición: Días 26 y 27 de febrero

CHARLA - COLOQUIO

25 de febrero - 19.00 horas

Tema: Presente y futuro de los Consejos de Salud.

Participantes:

- Dr. Alfonso Vicente (Director General del S.A.S.)
- Dr. Carlos Cobas (Director General del Área III de A.P.)
- Dr. Isaac Albiñana (Presidente del Consejo de Salud de A.P.)
- Coordinadores del Equipo de Atención Primaria del Centro de Salud.
- Dr. Alfredo Loza
- Dr. Fernando Oteiza y Dra. M. Jesús Blasco

Apertivo colaboración: Tira a chái coloquio.

Todas las actividades se realizarán en el Salto de Año del Centro Cultural de Valdefierro. Pza. Inmaculada, 6/a.

10 AÑOS PARTICIPANDO febrero 2000

AHORRO DE ENERGÍA Y RECURSOS NATURALES

RESIDUOS. Reciclado y eliminación

Usa la menor cantidad de agua. Es preferible ducharse a bañarse. Regula los grifos que gotean. El agua es un bien escaso y es muy caro depurarla.

Ahorra energía eléctrica apagando luces y electrodomésticos que no utilices. Usa lámparas de bajo consumo. Emplea la lavadora y el lavavajillas a plena carga. **Compra sólo lo necesario.** Antes de comprar piensa si lo necesitas realmente.

Evita productos de usar y tirar (platos, vasos, ...) emballajes y envoltorios excesivos (papel aluminio, películas de plástico, ...) y utiliza envases retornables de cristal, frente a plástico, tetra brick y lata.

Aprovecha bien el papel. Úsalo por las dos caras. Evita utilizar pilas, o al menos utiliza pilas recargables (son más baratas).

Usa la menor cantidad de lejía y limpiadores domésticos y sustitúyelos por vinagre o limón diluidos, que también son desinfectantes, desengrasantes y anti-cal.

Pilas usadas: Deposítalas en uno de los contenedores del barrio. Tirarlas a la basura puede provocar fuerte contaminación del agua, sobre todo las de botón.

Papel y cartón: Llévalos a los contenedores. Al reciclarlos, se evita la tala de árboles y ahorro de energía.

Vidrio: Deposítalos en los contenedores de recogida. Se gasta la mitad de energía en su elaboración.

Residuos sólidos: No tirar por el inodoro tapones, preservativos, algodón, ...; dificulta la depuración de las aguas.

Aceite usado: llévalo al punto de recogida que hay en el barrio, o si no dispones de punto de recogida, no lo tires nunca por el desagüe, al menos lo pones en un bote de plástico y lo tiras a la basura. Con ello evitas que se contaminen las aguas de los ríos y la destrucción de la vida acuática.

Líquidos contaminantes: lejías, detergentes, pinturas, salifumán, etc., usa los estrictamente necesarios y no los tires a la basura ni al desagüe.

CUIDANDO LA POSTURA

En general, al realizar cualquier esfuerzo (barrer, plantar, hacer las camas, en el trabajo, en el ordenador...) mantendremos siempre la espalda muy recta.

1. Evitar el peso. 2. Poner el hombro a la altura de la cabeza. 3. Mantener la espalda recta.

4. Evitar el peso. 5. Poner el hombro a la altura de la cabeza. 6. Mantener la espalda recta.

7. Evitar el peso. 8. Poner el hombro a la altura de la cabeza. 9. Mantener la espalda recta.

Si sigiendo estos consejos, conseguiremos tener una espalda sana y saludable para toda la vida.

4 de octubre 2006

CONSEJO DE SALUD DE VALDEFIERRO
 Pza. Inmaculada, 6/a
 C/ Oñón, 1. 50012 Zaragoza - Tel. 976 324 001

Para más información: www.cuidandopostura.com, www.msc.es, www.lumbalgia.fr

GOBIERNO DE ARAGON

AHORRO DE ENERGÍA Y RECURSOS NATURALES

RESIDUOS. Reciclado y eliminación

Usa la menor cantidad de agua. Es preferible ducharse a bañarse. Regula los grifos que gotean. El agua es un bien escaso y es muy caro depurarla.

Ahorra energía eléctrica apagando luces y electrodomésticos que no utilices. Usa lámparas de bajo consumo. Emplea la lavadora y el lavavajillas a plena carga. **Compra sólo lo necesario.** Antes de comprar piensa si lo necesitas realmente.

Evita productos de usar y tirar (platos, vasos, ...) emballajes y envoltorios excesivos (papel aluminio, películas de plástico, ...) y utiliza envases retornables de cristal, frente a plástico, tetra brick y lata.

Aprovecha bien el papel. Úsalo por las dos caras. Evita utilizar pilas, o al menos utiliza pilas recargables (son más baratas).

Usa la menor cantidad de lejía y limpiadores domésticos y sustitúyelos por vinagre o limón diluidos, que también son desinfectantes, desengrasantes y anti-cal.

Pilas usadas: Deposítalas en uno de los contenedores del barrio. Tirarlas a la basura puede provocar fuerte contaminación del agua, sobre todo las de botón.

Papel y cartón: Llévalos a los contenedores. Al reciclarlos, se evita la tala de árboles y ahorro de energía.

Vidrio: Deposítalos en los contenedores de recogida. Se gasta la mitad de energía en su elaboración.

Residuos sólidos: No tirar por el inodoro tapones, preservativos, algodón, ...; dificulta la depuración de las aguas.

Aceite usado: llévalo al punto de recogida que hay en el barrio, o si no dispones de punto de recogida, no lo tires nunca por el desagüe, al menos lo pones en un bote de plástico y lo tiras a la basura. Con ello evitas que se contaminen las aguas de los ríos y la destrucción de la vida acuática.

Líquidos contaminantes: lejías, detergentes, pinturas, salifumán, etc., usa los estrictamente necesarios y no los tires a la basura ni al desagüe.

CONSEJOS PARA CUIDAR TU ESPALDA

1. Toma conciencia de la posición correcta del cuerpo (postura erguida).

2. Momento activo. La actividad desalta los músculos de la espalda y te permite descansar (postura relajada).

3. Realiza ejercicios frecuentes y moderados (caminar, hacer cosas, practicar deportes).

4. Activo también de noche para aliviarlo. No fumar. Alimentación adecuada (rica en minerales como calcio, para prevenir la osteoporosis) y evitar el tabaco.

5. Evita el estrés y las preocupaciones, pueden provocar contracturas musculares crónicas.

6. Si en tu trabajo necesitas cargar, levanta correctamente: agachate y ponte de puntitas, inclínate en el servicio de prevención de riesgos laborales de tu trabajo, para evitar el dolor de espalda crónico.

7. Si eres sedentario, evita acostarte, usar dispositivos, almohadas, ...; utiliza un colchón en un punto de apoyo blando y flexible, pero no demasiado blando.

CUIDANDO LA POSTURA

1. Cuando estés sentado, mantén el espalda recta y apoyado en el respaldo de la silla. Cuida también tus hombros.

2. Si tienes que permanecer mucho tiempo sentado, levántate y camina cada hora.

3. Cuando levantes que cargar peso, no levantes los hombros, levanta el codo, procura dormir de costado, con una almohada levantada. Evita dormir boca arriba.

4. Al levantarte de la cama, ponte de puntitas, levántate con los brazos para mantener el equilibrio.

5. El colchón que sea de firmeza adecuada.

6. Si levantas, inclinar el peso entre los dos brazos.

7. Si tienes dolor de espalda que sea una molestia de carácter agudo y repetido o persistente en los días siguientes, utiliza como para llevar la compra, o bien para ir y regresar en ambos brazos.



FOLLETOS PUBLICADOS

Normas de limpieza y recogida de basuras:

Las basuras se depositarán metidas en bolsas dentro de los contenedores a partir de las 9 de la noche, y en invierno a las 8 h.
SANCIÓN: 7.000 pts.

Los sábados no se pueden depositar basuras.
SANCIÓN: 7.000 pts.

No se debe hurgar en los contenedores y sacar residuos de los mismos.
SANCIÓN: 5.000 pts.

Está prohibido que los perros vayan sueltos por las calles y sin bozal.
SANCIÓN: 5.000 pts.

Cada vecino limpiará su tramo de fachada.
SANCIÓN: 5.000 pts.

Estas sanciones y otras relacionadas con el Medio Ambiente, están contempladas en el Boletín Oficial de la provincia de Zaragoza del 16 de Julio de 1992.

Recomendaciones:

• Por razones fácilmente comprensibles no debe mandarse a los niños a tirar la basura.

• Los muebles que desechemos y animales muertos, pueden ser recogidos gratuitamente llamando a los teléfonos:

- Muebles y electrodomésticos: 66-78-08 - 33-82.64 - 110
- Animales muertos en la calle: 43 48 87
- Animales muertos en casa: 59 23 14

• Echar las botellas y objetos de cristal en los contenedores especiales que hay para ese fin.

• Sólo los servicios de limpieza están autorizados para desplazar los contenedores de su sitio.

• Si tiene dudas respecto a lo tratado en este folleto o otras relacionadas con el Medio Ambiente puede informarse en el Consejo de Salud de Valdeferro, Plaza de la Inmaculada s/n. Teléfono: 31 95 12.

76 - Albaroz - con 170

Contra un barrio sucio...



La diferencia la pones tú.



La diferencia la pones tú.

Por un barrio limpio y saludable...

recomendaciones generales

- Distribuir la alimentación en 4 ó 5 tomas al día.
- Es importante descansar bien para poder rendir en el trabajo, escuela, etc., y tener tiempo y tiempo para descansar mejor.
- Mastigar despacio los alimentos, nos hace sentirnos mejor. Dedícate tu tiempo.
- Es mejor consumir alimentos naturales que elaborados y procesados (salsas, pizzas, hamburguesas, etc.).
- Antes de comprar alimentos elaborados, comprárate su composición. Debe cumplir aquellos que contengan colorantes, conservantes, salados, etc.).
- Los dulces, carnes, charolada, etc. son alimentos que aportan calorías y aportan un exceso de calorías (vece que no nutren pero engordan).

las dietas milagrosas, no existen

Una buena dieta es la que nos mantiene en nuestro peso ideal y por lo cual ingerimos todos los nutrientes.

No existen dietas milagrosas para adelgazar, ya que son desequilibradas y al dejarlas se recuperan los kilos rápidamente.

Para adelgazar hay que cambiar de hábitos alimenticios y hacer ejercicio físico.

Consulte con un/a nutricionista para elaborar dietas, dietéticas, saludables. Es necesario un control médico.

disfruta comiendo... bien

LO GANAS EN SALUD

consejo de salud valdeferro

ACUDE A TU CENTRO DE SALUD

Cuando se presentan alguno de estos síntomas:

- Cambios en hábitos, con dolor al comer, con incapacidad de expulsar gases. No tome laxantes.
- Intolerancia a ciertos alimentos.
- Eructos, gases, hinchazón abdominal.
- Aparición de sangre en heces.
- Pérdida de peso sin causa aparente.
- Los síntomas de bostezo así que indique el estreñimiento.

CONTROLA TU "TRÁFICO"

EL ESTREÑIMIENTO NO ES UN PROBLEMA MENOR

TOMA MEDIDAS "CONDÚGETE" BIEN

Para más información: www.dgtráfico.com

GOBIERNO DE ARAGON

FOHO FACILITADO: TRÁFICO DE HISTORIA CLÍNICA

FOHO FACILITADO: TRÁFICO DE HISTORIA CLÍNICA

dieta equilibrada = dieta variada

Dieta equilibrada es la que aporta la energía y los nutrientes necesarios para una vida sana.

Una propuesta de esta dieta sería la siguiente:

- Dos raciones de lácteos (leche, yogur, queso).
- Un plato de verduras.
- Una ensalada.
- Una ración de, y no de ellas, cereales (arroz, pan, pasta).
- Una ración de pan.
- Dos o tres raciones de frutas (manzana, plátano, naranja, etc.).
- Dos raciones pequeñas de carne, pescado o legumbres.
- 17 ó 8 litros de agua.

grupo de alimentos

FRUTAS, ENSALADAS Y VERDURAS. Proporcionan vitaminas, minerales y fibra vegetal. Se consume la hora diaria de ensaladas, frutas y verduras crudas.

LEGUMBRES, ARROZ, PASTAS Y PAN. Las legumbres aportan el contenido fibra, pero deben ser hervidas y se comen al día, siempre que se cocinen conjuntamente con arroz.

Las patatas, el arroz, los pastos y el pan, son un aporte energético imprescindible.

CARNE, PESCADO Y HUEVOS. Proporcionan proteínas, hierro y vitaminas. Las grasas vísceras de la carne, hay que quitarlas antes de guisarlo. Es recomendable comer dos veces por semana, pescado azul (salmón, trucha, sardina, etc.).

Los embutidos contienen muchas grasas saturadas y hidratos, ambos nocivos para la salud.

LECHE, YOGURT Y QUESOS. En las niñas es necesario para el crecimiento y en el adulto previene la descalcificación de los huesos. Son imprescindibles en la vejez y la menopausia.

AGUAS. Consumen de un litro de agua, por su riqueza en minerales E y gran sales inorgánicas.

BEBIDAS. Beber abundantemente agua (dos litros por día). Evitar bebidas gaseosas y azucaradas (refrescos, colas, zumos).

Las bebidas alcohólicas no son recomendadas en el estreñimiento. Son recomendables los infusiones, los zumos naturales, y el café de los vegetales cocidos.

SAL. La concentración salina el consumo de sal. Tener alimentos muy salados habitualmente, no es aconsejable.

¿QUÉ ES EL CONSEJO DE SALUD?

Es un órgano de participación de los vecinos y entidades del barrio, en temas relacionados con la salud en un sentido amplio: medioambiental, comunitario, etc.

Propone soluciones a los problemas de salud medioambiental de la zona.

¿PARA QUÉ SIRVE EL CONSEJO DE SALUD?

Entre otras funciones destacamos las siguientes:

- Canalizar y promover la participación de la comunidad en las actividades de promoción y de educación para la salud.
- Promover la promoción de los derechos de los usuarios.
- Promover soluciones a los problemas de salud medioambiental de la zona.

ACTIVIDADES REALIZADAS

- Sesiones diversas de medioambiente, sobre contaminación acústica, atmosférica, de vertidos, tendidos eléctricos de alta tensión, etc.
- Charlas en Semanas Culturales, colegio, Centro de Tercera Edad, etc.
- Encuesta sobre "Satisfacción del usuario".
- Elaboración de cinco folletos informativos y educativos.
- Apoyo al grupo de mujeres de "Escuela de Salud".
- Promoción, desde su primer número, de la construcción del nuevo Centro de Salud.
- Creación de una pequeña biblioteca, con temas de salud, que está a vuestra disposición.

AVISO: El Ayuntamiento ha pagado el transporte a personas del Barrio del Consejo. Atención al Centro de Salud. A. García. Dirección Municipal.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

CONCURSO DE DIBUJO

Dirigido a niñas y jóvenes del barrio:

Entrega de premios: Día 25 de Febrero a las 11 horas.

Exposición: Día 25, 26 y 27 de Febrero.

CHARLA - COLOQUIO

25 de Febrero - 19,00 horas

Tema: Presente y futuro de la Salud de Valdeferro.

Proponen:

- Dr. Alfonso Vicente (Director Gerente de S.A.S.)
- Dr. Carlos Caldas (Director Gerente del Área II de S.A.P.)
- Dr. Juan Albarado (Presidente del Consejo de Salud)
- Coordinadora del Equipo de Atención Primaria del Centro de Salud de Valdeferro.
- Dr. Fernando Orrego y Dra. M. Jesús Bascos

Aperitivo colaboración: Trás la charla colóquio.

Indica las actividades en realización en el Salto de Agua del Centro Cultural de Valdeferro. Fta. Inmaculada, 97.

GOBIERNO DE ARAGON

10 VALDEFIERRO AÑOS PARTICIPANDO Febrero 2000

PANDEMIA COVID-19

DURANTE LA PANDEMIA Y
LOS MESES DE
CONFINAMIENTO, LAS
ACTIVIDADES COMUNITARIAS
DEL CONSEJO DE NUESTRO
BARRIO SE DETUVIERON
BRUSCAMENTE.
TODAS LAS REUNIONES
FUERON SUSPENDIDAS.
LOS CONTACTOS SE
LIMITARON A LLAMADAS
TELEFÓNICAS Y CORREO
ELECTRÓNICO.



REACTIVACIÓN DEL CONSEJO

REACTIVACION EN LAS PRIMERAS REUNIONES CS

➡ IDENTIFICANDO LOS PROBLEMAS

➡ PLANIFICANDO EL TRABAJO A REALIZAR

➡ COORDINANDO SERVICIOS Y RECURSOS

➡ FOMENTANDO LA PARTICIPACIÓN COMUNITARIA.

➡ TRABAJAR CON LÍDERES COMUNITARIOS Y GRUPOS DE VOLUNTARIOS.

➡ COMO TRABAJADOR SOCIAL Y VOCAL COORDINANDO EL CONSEJO



ESTRATEGIAS PARA REVITALIZAR EL CONSEJO DE SALUD

➔ INVOLUCRAR A UNA AMPLIA GAMA DE REPRESENTANTES DE LA COMUNIDAD Y GRUPOS EN DEFENSA DE LA SALUD.
(CMSS, EDUCACIÓN, IASS, ASOCIACIONES, JUVENTUD)

➔ ESTABLECER UNOS OBJETIVOS CLAROS Y MEDIBLES CONTANDO CON RECURSOS ADECUADOS TANTO DE FINANCIACIÓN COMO DE PERSONAL.

➔ FOMENTAR LA COMUNICACIÓN ELECTRÓNICA, WASAP, REDES SOCIALES DEL BARRIO

➔ RENOVACION DE CARGOS

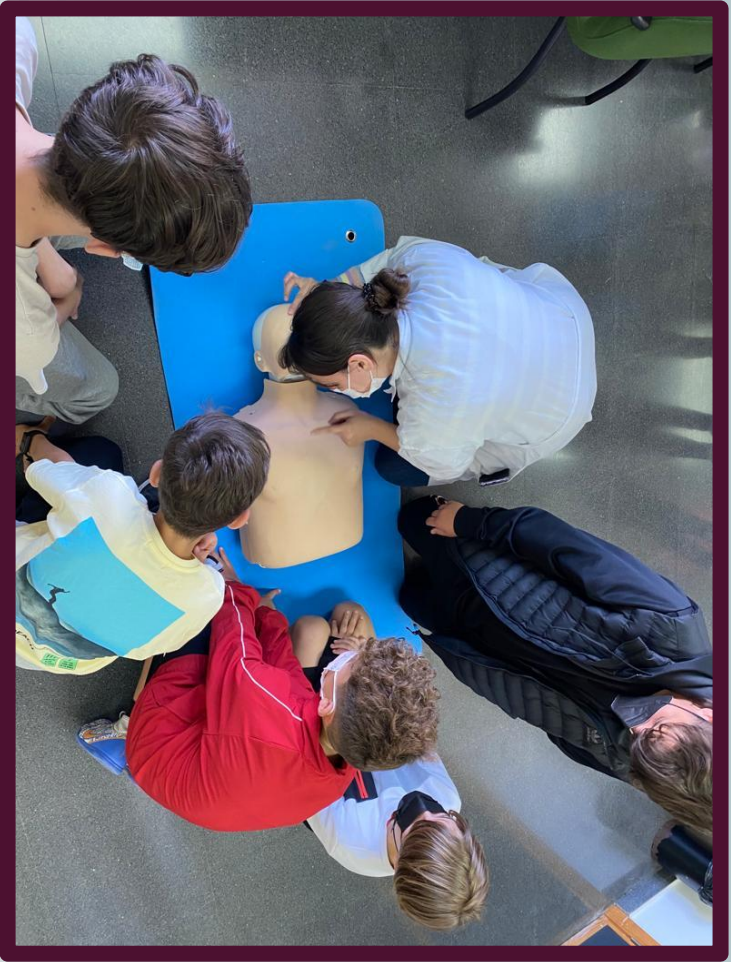
BENEFICIOS DE LA REVITALIZACIÓN DEL CONSEJO DE SALUD

- ➡ PARTICIPACIÓN EN EL DIAGNÓSTICO DE SALUD DE LA ZONA.
 - ➡ DESARROLLO DE PROGRAMAS DE LA ZONA
 - ➡ PROMOVER LA PARTICIPACIÓN DE LA COMUNIDAD
- ➡ CANALIZAR INICIATIVAS QUE PERMITAN MEJORAR LA ATENCIÓN Y NIVEL DE SALUD DE LA ZONA.
 - ➡ PROMOVER SOLUCIONES A LOS PROBLEMAS DE SALUD MEDIOAMBIENTALES

ACTIVIDADES Y PROYECTOS DEL CENTRO DE SALUD

TALLER DE REANIMACION CARDIOPULMONAR



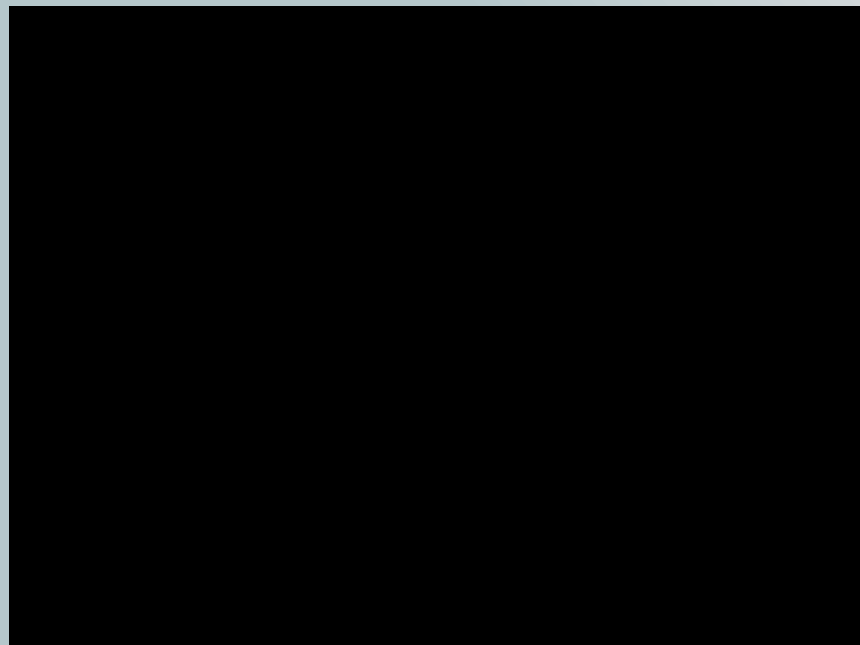


TALLER REANIMACION





**TALLER DE
REANIMACIÓN
CARDIOPULMONAR
MAYO 2023
PADRES**



MESA INFORMATIVA ANTITABACO



BIBLIOTECA DEL CONSEJO DE SALUD

CREADA CON PARTE DEL PRESUPUESTO ASIGNADO A LOS CONSEJOS DE SALUD EN LOS PRIMEROS AÑOS DE DESARROLLO. ES UN SERVICIO DE PRÉSTAMO DE LIBROS ESPECIALIZADOS EN TEMAS DE SALUD.



PREMIO CORAZÓN ABIERTO



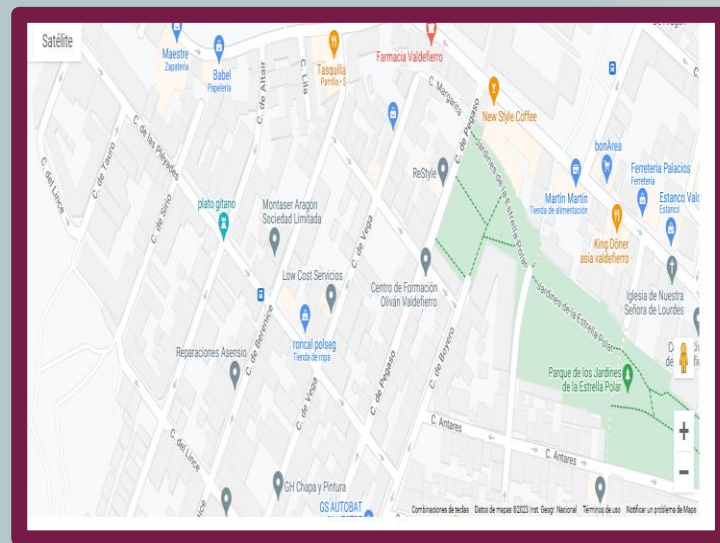
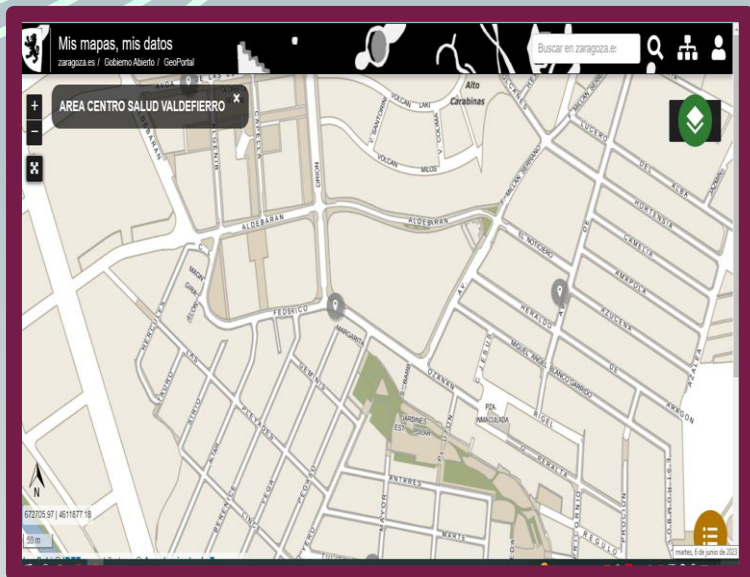


PROYECTO DE APRENDIZAJE Y SERVICIO “TEAM BLUE”

Participa alumnado de quinto y sexto de primaria del Colegio Santa Magdalena Sofía para aprender cómo pueden ayudar a personas que tienen autismo y familiarizarse con otro tipo de realidad.

MAPEANDO ZONA VALDEFIERRO

AYUNT. ZARA. IDEA MAPAS ACTIVOS PARA LA SALUD



TRANSPORTAR LA INFORMACIÓN DEL CONSEJO DE SALUD A REDES SOCIALES



FACEBOOK



INSTAGRAM



TWITTER

CREACIÓN DE UN ANAGRAMA QUE NOS IDENTIFIQUE



CONCLUSIONES

A TRAVÉS DE UNA AMPLIA PARTICIPACIÓN CON OBJETIVOS CLAROS Y MEDIBLES Y RECURSOS ADECUADOS, SE PODRÁ LOGRAR IMPORTANTES BENEFICIOS EN MATERIA DE SALUD

LA REVITALIZACIÓN DEL CONSEJO DE SALUD. DEMUESTRA QUE ES POSIBLE SUPERAR OBSTÁCULOS Y LOGRAR UN IMPACTO EN LA SALUD DE LA COMUNIDAD.



MUCHAS
GRACIAS