

**IX JORNADA DE PARTICIPACIÓN EN SALUD 2023**

***Red de salud de Las Fuentes***

**Consejos de Salud de Zona Torre Ramona y Las Fuentes**

## **OBJETIVOS**

**Analizar y priorizar las necesidades de salud comunitaria del barrio Las Fuentes.**

**Identificar e implicar los recursos y activos comunitarios que promueven la salud, el bienestar y la equidad en la zona, creando la Red de Salud de Las Fuentes.**

**Establecer grupos multidisciplinarios para abordar diferentes retos en la zona.**

**En enero de 2020, se propuso trabajar una identidad común, un logo, pacificar espacios y se priorizó el bienestar emocional como área inicial.**

**En Junio de 2022 se decide retomar de nuevo el Proyecto de Salud en Red, siendo el propio grupo motor constituido por Zaragoza Vivienda, Centros de Salud Las Fuentes Norte y Torreramona, Consejos de Salud Las Fuentes Norte y Torreramona, Centro Municipal de Servicios Sociales, Fundación El Tranvía, Centro Cívico Salvador Allende, centros educativos, el que dirigirá y coordinará las acciones y actividades a desarrollar.**

**Se considera interesante abrir el grupo a otros colectivos |**

**Se hace un reparto para contactar con ellos e informar del trabajo del grupo y de su posible colaboración.**

**Se propone un logo como identidad común que podría ser utilizado por los distintos dispositivos para trabajar el concepto de salud en el barrio y presentarlo conjuntamente en una actividad común o en la Feria de Salud.**

**La comunicación se hará a través de google drive.**

**En Febrero de 2023 se decide hacer la Feria de Salud Comunitaria Las Fuentes en el Matadero.**

## **A) “MESAS ACTIVAS”**

**Constituir diferentes mesas de salud en el entorno del centro Salvador Allende, en la que se dará a conocer a la población de Las Fuentes el grupo de Salud en Red Las Fuentes y algunos de los activos que hay en el barrio y que se relacionan con la salud y el bienestar e información de las actividades realizadas**

- 1. Mesa Salud en Red Las Fuentes (grupo motor Las Fuentes): historia del grupo, miembros, objetivos, actividades....**
- 2. Mesa Mayores :Centro Cívico y Hogar Las Fuentes**
- 3. Mesa CRC Tranvía**
- 4. Mesa CS Fuentes Norte y Torre Ramona:**
- 5. Mesa Escolar Centros educativos del barrio:**
- 6. Mesa Zaragoza Vivienda**
- 7. Mesa Biblioteca R. Magdalena: visita, libros.**

## **B) “ESCENARIO COMUNITARIO”**

**Zona tipo escenario (cancha deportiva o junto a las mesas) y algún aula, para que a lo largo de la jornada se presenten actividades dinamizadoras por otros colectivos del barrio con una distribución por horas o tiempo, intentando que haya actividades intergeneracionales, demostraciones de actividades realizadas por algún colectivo del barrio o algún taller de corta duración**

- 1. Casa de Juventud**
- 2. Centro Cívico**
- 3. Ludoteca**
- 4. Actividades de grupos de barrio**
- 5. FLASH MOB**
- 6. Agentes externos**

### **C) "PASEO DE LOS SUEÑOS"**

**Murales (5 ó 6) con el logo de salud en red que presenta un aspecto/tema relacionado con la salud priorizado por el grupo motor y propuesto a la población con algún ejemplo**

- 1. "Mi Entorno" : barrio, casa, escuela, espacio personal,....**
- 2. "Me Alimento": alimentos, .....**
- 3. " Mi Ocio": actividad exterior, personal, grupal,...**
- 4. "Estoy Activo" : físico, cognitivo, emocional,...**
- 5. "Estoy Feliz":**
- 6. "Me cuido/Cuido Las Fuentes"**

**Posibilidad de artista gráfico que resuma los murales.....**

## **VISITAS POR COLECTIVOS**

**Se intentaría establecer visitas a la feria por diferentes grupos del barrio: de alguna actividad en concreto, de escolares, de mujeres,....**

## **MERCADO DE LA SALUD**

**Andada con instituto- crc salud -dependencia y CS. Haciéndola coincidir con la jornada y que finalizará en el recinto de la feria con alguna actividad colectiva.**

## **MURALES DE FUENTE DE DESEOS**

- Centros de Salud: Presentan Murales para la Fuente de Deseos**
- Menú de Red Salud de las Fuentes**



**En mayo de 2023 se valoran los equipamientos (mesas, carpas, ordenadores, proyectores) Biblioteca. Se distribuyen los carteles y dípticos con la programación a las diferentes organizaciones.**

### **CAMPAÑA DIVULGATIVA:**

**La fecha de comienzo de la divulgación es el 29 MAYO a través de las redes, watsap, etc**

**Hablar con periodista, con comunicación DGA**

**Se baraja quién inaugurará la Feria.**

**La identificación de las personas organizadoras será una camiseta**

**Habrán dos personas dinamizadoras de la Feria y un punto informativo**

**Montaje y desmontaje de mesas.**

## **9. EVALUACIÓN DE FERIA:**

- **Tarjetas en los talleres:**
- **Rejilla de observación por parte de las enfermeras residentes de los centros de salud Fuentes Norte y Torrera.**

## **11. SALA AUDIOVISUALES:**

- **Montaje de vídeo**
- **Videos pendientes.**