



# Retomando el CSZ de Teruel Centro

Mónica Lasheras Barrio

Rosa M<sup>a</sup> Layunta Martínez


# Contexto

- ▶ La ZBS de Teruel centro atiende a Teruel Capital, a la población ubicada en zona centro, carretera Alcañiz, y San Julián y a las poblaciones de Caudé, Celadas, Concud, Tortajada, Villalba, Cuevas Labradas, San Blas, Bezas, El Campillo, Rubiales, Corbalán y Valdecebro.
- ▶ Con un total de unas 20.000 tarjetas de las que 2.500 corresponden a menores de 14 años.



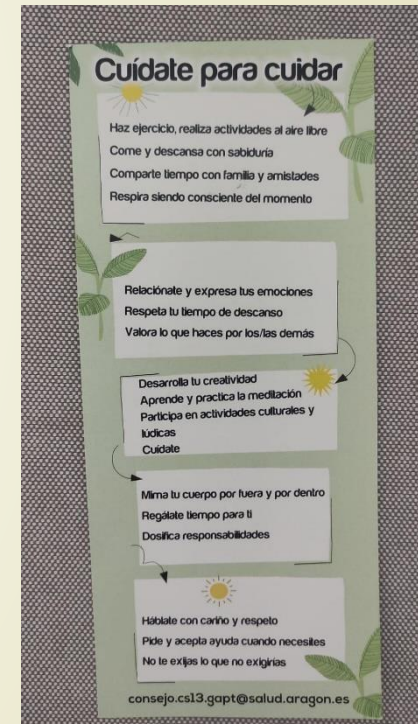
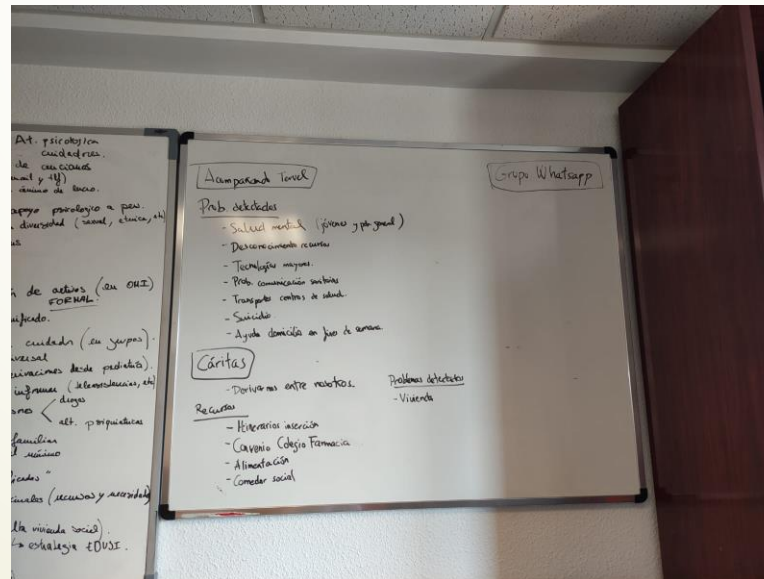
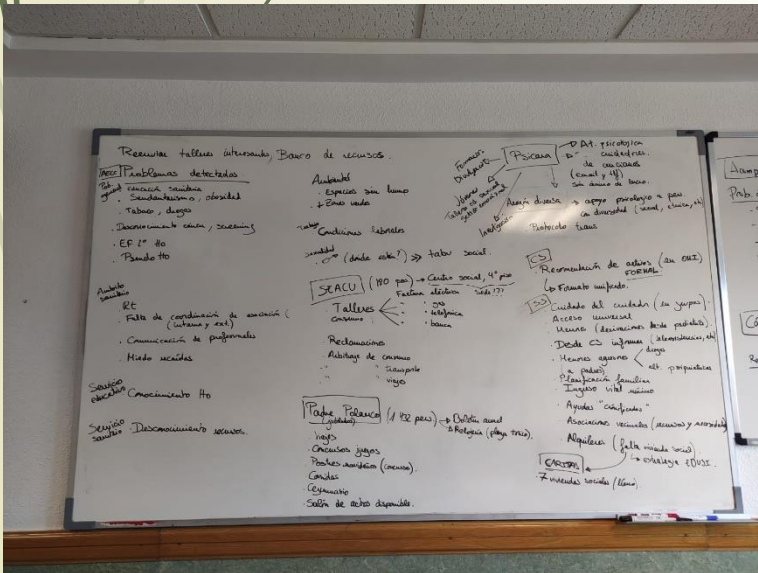


# Objetivos

- ▶ Poner en funcionamiento al CSZ de Teruel Centro
  - ▶ Hacer un análisis de situación y proponer actuaciones conjuntas
  - ▶ Dar visibilidad al CSZ
- 

# Actuaciones

- Reuniones trimestrales del CSZ
- Conformación de un grupo de trabajo para análisis de situación con reuniones periódicas
- Grupo Whatsapp /email propio para el CSZ
- Realización de "Reinicia-Te"
- Marcapáginas



# REINICIA-TE



## CONSEJO DE SALUD TERUEL-CENTRO

Celebrando la salud de manera  
autónoma, solidaria y alegre



## Programa Mes de la Salud

ABRIL-MAYO 2022

7 de abril  
video forum  
"el cisne negro"

Hora: 18.00 h.  
Lugar:  
Centro Sociocultural de San Julián  
(Teruel)  
Coordina: Psicara  
Presenta: Paco Martín

26 de abril  
cafe tertulia  
presentacion corto  
"naturales"

Hora: 17.30 h.  
Lugar: Ayuntamiento de Celadas  
EAP Centro de Salud Teruel Centro

28 de abril  
Taller "La gratitud, un  
paso hacia el bienestar  
emocional"

Hora: 18.00 h.  
Lugar: Sede de la AECC  
Coordina:  
Mercedes Castellote, Psicóloga Asociación Española Contra el Cáncer.

5 de mayo  
Taller "La gratitud, un  
paso hacia el bienestar  
emocional"

Hora: 18.00 h.  
Lugar: "El Horno" de Cuevas Labradas  
Coordina:  
Mercedes Castellote, Psicóloga Asociación Española Contra el Cáncer.

7 de mayo  
Andada por la Salud

Marcha corta: 5 km.  
Marcha Larga: 10 km.  
Salida a las 09:00 h.  
Lugar de salida: Pabellón Los Planos  
Inscripciones en el Servicio Municipal de Deportes y en web del Ayuntamiento de Teruel: [www.teruel.es](http://www.teruel.es)

Todas las actividades son gratuitas, con entrada libre hasta completar aforo.







# Doscientos andarines cierran en Teruel el programa de salud y bienestar 'Reinicia-T'

Se cubrió un recorrido corto de 5 km y otro largo de 10

## La Casa de Andalucía en Teruel...



Los organizadores reparten los dorsales y la bolsa de actividades...





# Resultados

- 5 reuniones del CSZ
- Múltiples reuniones del grupo de trabajo
- Realización y evaluación de “Reinicia-Te”
- Generación de alianzas
- Mayor facilidad para difusión de actividades
- Se ha dado a conocer el CSZ y sus actividades
- Propuestas de trabajo conjunto: soledad no deseada, salud mental, recomendación de activos, difusión de información de interés, etc.





# Conclusiones

- Se está trabajando con ilusión y motivación
- Necesidad por parte del resto de los participantes de CSZ compartido Teruel Centro y Teruel Ensanche
- Necesidad de partida presupuestaria
- Cada vez más asociaciones o instituciones quieren unirse al CSZ
- Punto de partida
- Trabajo intersectorial y en equipo mucho más productivo y satisfactorio

**¡Gracias!**