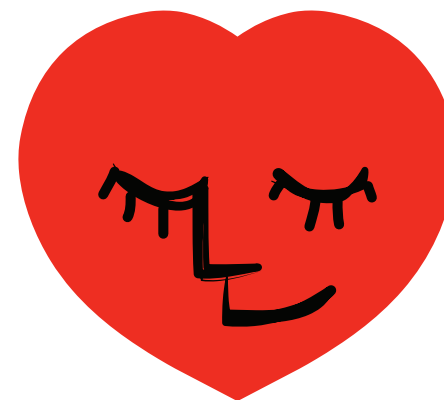


SEMANA DEL CORAZÓN

Del 29 de SEPTIEMBRE
al 2 de OCTUBRE de 2015

ZARAGOZA



POR
UN
CORAZÓN
FELIZ

Promueve



SOCIEDAD
ESPAÑOLA DE
CARDIOLOGÍA

FUNDACIÓN
ESPAÑOLA
DEL CORAZÓN



Organizan



SOCIEDAD
ARAGONESA DE
CARDIOLOGÍA



Colaboran



Zaragoza
AYUNTAMIENTO

*Centro Joaquín Roncal CAI ASC - Facultad de
Enfermería Universidad San Jorge - Facultad de
Enfermería de Zaragoza - Facultad de Enfermería
de Teruel - IES Ramón y Cajal - Unidad Docente
Hospital Universitario Miguel Servet.*

Socios estratégicos FEC



The Coca-Cola Company
Hidratando al Mundo desde 1886



HEALTH • HYGIENE • HOME

JUNTOS PODEMOS PREVENIR
LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

ÁLAVA • ALCALÁ DE HENARES (Madrid) • ALCORENDAS (Madrid) • GIJÓN (Asturias) • HUÉRCAL-OVERA (Almería) • LA RIOJA • LEGANÉS (Madrid) • LEÓN • MADRID • VALENCIA • ZARAGOZA

Martes, 29 de septiembre		Miércoles, 30 de septiembre	Jueves, 1 de octubre	Viernes, 2 de octubre
INAUGURACIÓN DE LA SEMANA DEL CORAZÓN Dra. Isabel Calvo Cebollero. Presidenta FAC. Dr. José Ramón Ruiz Arroyo. Presidente SAC. Dña. Concepción Santolaria Aisa. Presidenta SAEC.		10:00 a 13:00 h. Carpas con Corazón: Cardiólogos/as y profesionales de la enfermería. ¡Aprende a cuidar tu corazón! Controles médicos básicos y consejos personales. Toma presión arterial, colesterol, talla, peso, IMC, perímetro abdominal, información sobre factores de riesgo y consejos sobre hábitos cardiosaludables. Coordinadoras: Dra. Esther Sánchez-Insa y Dra. Antonela Lukic Otanovic. Lugar: Plaza posterior al Edificio de la Lonja (Pº Echegaray y Caballero).	10:00 a 13:00 h. Carpas con Corazón: Cardiólogos/as y profesionales de la enfermería. ¡Aprende a cuidar tu corazón! Controles médicos básicos y consejos personales. Toma presión arterial, colesterol, talla, peso, IMC, perímetro abdominal, información sobre factores de riesgo y consejos sobre hábitos cardiosaludables. Coordinadoras: Dra. Esther Sánchez-Insa y Dra. Antonela Lukic Otanovic. Lugar: Plaza posterior al Edificio de la Lonja (Pº Echegaray y Caballero).	10:00 a 13:00 h. Carpas con Corazón: Cardiólogos/as y profesionales de la enfermería. ¡Aprende a cuidar tu corazón! Controles médicos básicos y consejos personales. Toma presión arterial, colesterol, talla, peso, IMC, perímetro abdominal, información sobre factores de riesgo y consejos sobre hábitos cardiosaludables. Coordinadoras: Dra. Esther Sánchez-Insa y Dra. Antonela Lukic Otanovic. Lugar: Plaza posterior al Edificio de la Lonja (Pº Echegaray y Caballero).
09:00 a 10:15 h. Desayuno Cardiosaludable D. Jesús Molledo Cea. Director Instituto Ramón y Cajal. Dña. Raquel Hernandis Cardós, Dña. Marta Arié Santolaria, Dña. Itziar Ibañez Grima. Grupo PAMYC. Profesorado IES Santiago Ramón y Cajal. Lugar: IES Ramón y Cajal. C/Ramón Pignatelli, 102.		16:00 a 18:30 h. Carpas con Corazón: Cardiólogos/as y profesionales de la enfermería. ¡Aprende a cuidar tu corazón! Controles médicos básicos y consejos personales. Toma presión arterial, colesterol, talla, peso, IMC, perímetro abdominal, información sobre factores de riesgo y consejos sobre hábitos cardiosaludables. Coordinadoras: Dra. Esther Sánchez-Insa y Dra. Antonela Lukic Otanovic. Lugar: Plaza posterior al Edificio de la Lonja (Pº Echegaray y Caballero).	16:00 a 18:30 h. Carpas con Corazón: Cardiólogos/as y profesionales de la enfermería. ¡Aprende a cuidar tu corazón! Controles médicos básicos y consejos personales. Toma presión arterial, colesterol, talla, peso, IMC, perímetro abdominal, información sobre factores de riesgo y consejos sobre hábitos cardiosaludables. Coordinadoras: Dra. Esther Sánchez-Insa y Dra. Antonela Lukic Otanovic. Lugar: Plaza posterior al Edificio de la Lonja (Pº Echegaray y Caballero).	17:00 a 18:00 h. Charla: “Muévete, cuida tu corazón” Modera: Dr. Emilio Luengo Fernández. Hospital de la Defensa de Zaragoza. Lugar: Hotel Ilunión Romareda. C/ Asín y Palacios, 11.
10:30 a 11:30 h. Charla “Desayuna con energía y cómete el día” Ponente: Dra. Antonela Lukic. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Lugar: Colegio Joaquín Costa. Pº Mª Agustín, 41.		18:00 a 19:30 h. Charla: “Tu enfermera cuida tu corazón” Modera: Dña. Eva Santamaría Luna. Hospital Universitario Miguel Servet. Controla los factores de riesgo en tu corazón Dña. Luisa Lozano del Hoyo. Enfermera Centro de Salud Las Fuentes. Cómo debo controlar y cuidar mi insuficiencia cardiaca Dña. Mª Pilar Gil Hernández. Enfermera Hospital Universitario Miguel Servet.	18:00 a 19:30 h. Charla: “Novedades en cardiología: La cardiología en Aragón avanza” Modera: Dr. Jesús De Juan Montiel. Cardiólogo. Lugar: Centro Cívico Delicias. Avda. de Navarra, 54. “La experiencia de la Unidad Rehabilitación Cardiaca” Dr. Fernando Garza Benito. Hospital Royo Villanova. “Avances en el tratamiento de la insuficiencia cardiaca” Dra. Teresa Blasco Peiró. Hospital Universitario Miguel Servet. “Ya en marcha el Código Infarto en Aragón” Dr. José Ramón Ruiz Arroyo. Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa.	18:00 a 19:00 h. “Marcha saludable al Corazón de la Ciudad” Recorrido: C/Asín y Palacios, C/ Violante de Hungría, Pº Isabel la Católica, Pº Fernando el Católico, Pza. Basilio Paraíso, Pº de la Independencia, C/ Alfonso y Plaza del Pilar.
DE MARTES A VIERNES “Circuitos de parques con Corazón” 09:30 h.  Circuito “Parque Torre Ramona” 10:00 h.  Circuito “Parque Delicias” 10:00 h.  Circuito “Parque Vadorrey” 12:00 h.  Circuito “Centro Ambiental del Ebro” 17:00 h.  Circuito “Parque José Antonio Labordeta”		Coordinadoras: Dra. Esther Sánchez-Insa, Dra. Ana Portolés Ocampo. H. Universitario Miguel Servet y Dra. Antonela Lukic Otanovic. H. Universitario Lozano Blesa. Profesorado: Dr. Miguel Martínez Marín, Dr. Francisco Cueva Recalde, Dr. Carlos Sanz Bescós, Dra. María Lasala Alastuey, Dra. Elena Rivero Fernández, Dr. Santiago Laita Monreal, Dr. Javier Urmeneta Ulloa, Dra. Isabel Molina Borao, Dr. Pablo Auquilla Clavijo y Dra. Ángela Juez Jiménez.		
		OTRAS ACTIVIDADES Taller Reanimación Cardiopulmonar: “Aprendiendo a salvar una vida” Lugar: Centro Joaquín Roncal. C/ San Braulio, 5. ► Días 29 y 30 de septiembre. Dos grupos diarios de 20 personas cada grupo: 1er grupo: 16:30 a 18:00 h. / 2º grupo: 18:30 a 20:00 h. ► Día 1 de octubre: Un grupo de 16:30 a 18:00 h. Inscripción previa enviando un correo electrónico a: fundacionaragonesadelcorazon@gmail.es		