

## ASAPME cierra el año con un acto en el que abordará la depresión vinculada a la maternidad

La Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (ASAPME) concluye un intenso año de actividades con la celebración de una jornada divulgativa que llevará a cabo el próximo 17 de diciembre en Ibercaja Patio de la Infanta, con el objetivo de **promover el cuidado de la salud mental entre la población**.

En esta ocasión se abordará un problema que afecta a numerosas mujeres y que, muchas veces, permanece oculto ante la sociedad.

**La depresión en torno al parto** aleja a muchas madres de la creencia idílica tradicionalmente vinculada al hecho de tener hijos.

Se estima que **el 13% de las mujeres sufren este tipo de depresión**, en la que intervienen diversos factores y puede presentarse en distintos grados.

La **Dra. Isabel Irigoyen, psiquiatra del Hospital Clínico Universitario “Lozano Blesa”**, aportará las claves para comprender cómo se manifiesta esta enfermedad y cómo se puede mejorar su detección.

La **directora general de Igualdad y Familias, Teresa Sevillano**, acompañará a la Asociación en la presentación de esta iniciativa de divulgación que está dirigida a mujeres, familias, personas con problemas de salud mental, estudiantes, profesionales sociosanitarios y cualquier persona interesada en el tema.

Además, durante la jornada se presentará el **nuevo vídeo de ASAPME** con el que la Asociación informará sobre los problemas de salud mental y dará a conocer sus servicios, en el entorno digital. Un audiovisual realizado gracias a una colaboración especial de la agencia **BirdCom**, a través de su **convocatoria “El Pájaro Solidario”**.

La jornada cuenta con el patrocinio de **Janssen** y la colaboración de **Fundación Ibercaja**.

Las personas que deseen acudir pueden confirmar asistencia en [repcion@asapme.org](mailto:repcion@asapme.org) o llamando al 976 53 24 99, indicando nombres, apellidos y si pertenecen a cualquier organización o empresa.

## Nota de prensa

### 13/12/2018

### Isabel Irigoyen

Doctora en Medicina y especialista en Psiquiatría.

Desarrolla su actividad clínica en el Servicio de Psiquiatría del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa desde el año 2002.

Anteriormente, fue directora de Salud Mental y Drogodependencias del Servicio Catalán de la Salud en Lleida y jefe de servicio de Salud Mental y Drogodependencias del Hospital Santa María de Lleida.

En su faceta docente, es profesora asociada del Departamento de Medicina, Psiquiatría y Dermatología de la Universidad de Zaragoza desde 2003 y ha estado muy vinculada a la formación de médicos residentes.

Además, fue presidenta de la Sociedad Aragonesa y Riojana de Psiquiatría de 2010 a 2014.

---

*ASAPME es una entidad social, pionera en salud mental en Aragón que, en el ámbito sanitario y social, atiende a más de 850 familias con un caso de enfermedad mental, a través de distintos recursos, con el objetivo de mejorar su calidad de vida.*

*Además, promueve el bienestar emocional en la sociedad a través de la información, la promoción de hábitos saludables, y la sensibilización sobre los problemas de salud mental.*

#### Contacto:

- Hilda Vásquez-Caicedo - Comunicación ASAPME - 976 53 24 99 / 646 08 27 81  
comunicacion@asapme.org
- Ana López Trencó – Directora ASAPME – 976 53 24 99 / 618 16 65 27