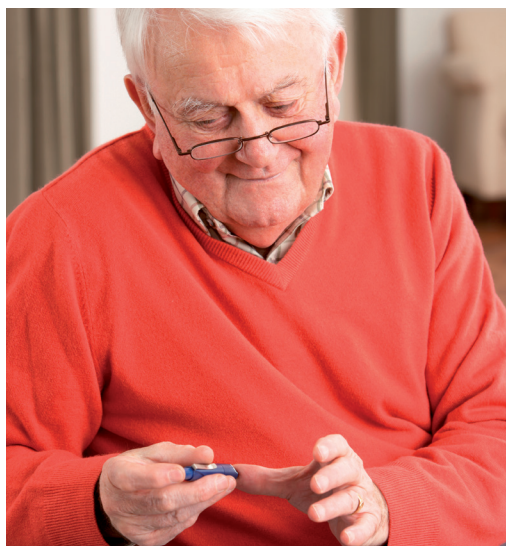


¡Anticoagulado!

Viva con libertad su tratamiento

El autocontrol puede mejorar su
calidad de vida y la de sus familiares.

Le explicamos cómo



Somos más de
30.000
personas
anticoaguladas
en Aragón



¿Por qué es importante su tratamiento Anticoagulante?

Los anticoagulantes mejoran la **fluidéz de su sangre** y previenen las trombosis y las embolias.

Es necesario controlar con frecuencia sus niveles de anticoagulación (INR) y mantenerlos en un rango específico, ajustando la dosis del tratamiento si se requiere.



✓ *El autocontrol puede mejorar los resultados de su tratamiento y su calidad de vida*

¿Qué beneficios le puede ofrecer el Autocontrol?

- **Mejor seguimiento**, gracias a **mediciones más frecuentes** y menos **complicaciones médicas** (demostrado en múltiples estudios científicos nacionales e internacionales).
- Libertad absoluta en el día a día o para viajar y **mayor comodidad**, sin necesidad de acudir a los centros de salud para realizar los controles (mediciones dónde y cuándo quiera).
- **Cualquier persona o cuidador/familiar puede** tener la capacidad para **realizar el autocontrol** del TAO, con la colaboración de **médicos, enfermeros y farmacéuticos**.
- **Más comodidad y mayor autonomía para usted y los suyos.**

¿Qué es ASANAR?

ASANAR es la Asociación de Anticoagulados de Aragón y nuestros objetivos son **orientar, asesorar, educar, formar y defender los derechos** de las **personas anticoaguladas** en Aragón con la finalidad de mejorar la calidad de vida de estas personas.

Desde ASANAR le ofrecemos toda la formación, seguimiento e información médica que necesite, y **podemos ayudarle a llevar un buen autocontrol** de su tratamiento.

🗨️ *Póngase en contacto con nosotros y consiga su pulsera*



¿Qué es la pulsera QR Vida?

Es una **pulsera identificativa** especial para las **personas anticoaguladas**.

La pulsera tiene un código QR, que se lee con el teléfono móvil y le conducirá a una página web donde podrá introducir sus datos personales y de contacto, su historial médico y sus datos de coagulación.



Le permite **identificarse como paciente anticoagulado**.

Ante una emergencia, facilitará a los profesionales un **acceso rápido a sus datos**.

*Los datos se almacenan conforme la ley de protección de datos y garantizando el máximo nivel de seguridad.



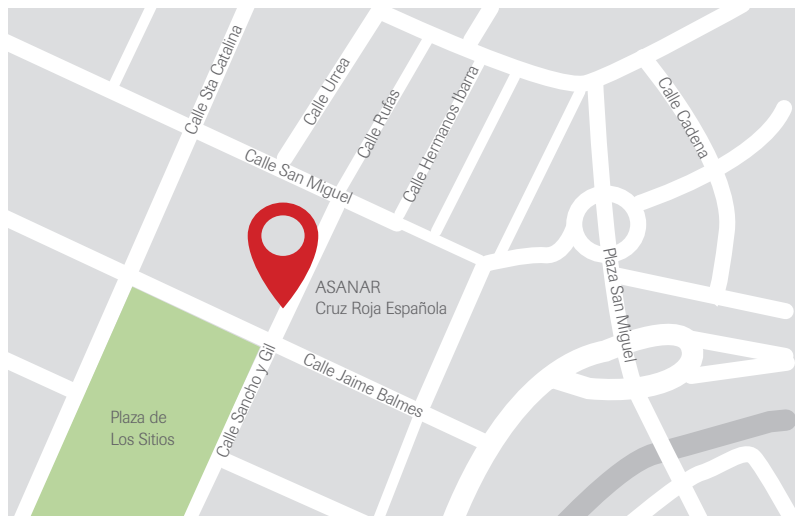
El autocontrol de su tratamiento anticoagulante puede ayudarle a evitar complicaciones médicas y a mejorar su calidad de vida.



La asociación ASANAR tiene como objetivo apoyar a los pacientes anticoagulados en la comunidad de Aragón.



La pulsera con código QRVida le permitirá identificarse como paciente anticoagulado.



¿DÓNDE PUEDE ENCONTRARNOS?

ASOCIACIÓN DE ANTICOAGULADOS DE ARAGÓN

C/. Sancho y Gil nº 8 - planta 0
Edificio Cruz Roja, 50001 (ZARAGOZA)
976226660 - 651933399
asanar@asanar.es
www.asanar.es

UNA INICIATIVA DE:



POVACC

CON EL PATROCINIO DE:



CON LA COLABORACIÓN DE:

