



COLEGIO PROFESIONAL DE
FISIOTERAPEUTAS DE ARAGÓN

Charla INSUFICIENCIA VENOSA CRÓNICA

PROGRAMA:

- ❖ Definición de la IVC.
- ❖ Factores de riesgo.
- ❖ Síntomas.
- ❖ Clasificación.
- ❖ Diagnóstico.
- ❖ Complicaciones.
- ❖ Tratamiento: conservador y quirúrgico.
- ❖ Papel del fisioterapeuta en la IVC.

Acreditada por:



Dirigida a asociaciones de afectados y familiares.

Duración: 1 hora.

*Aforo conforme a la capacidad de la sala donde se imparte.

El Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Aragón organiza esta charla impartida por la fisioterapeuta Gema Martín Herrero, Coordinadora de la Sección de Terapias Manuales del Colegio, con una dilatada experiencia en el tratamiento de pacientes con patología oncológica y práctica de tratamientos de Drenaje Linfático Manual.

Más información: administracion@colfisioaragon.org

La insuficiencia venosa crónica (IVC) es una patología del sistema venoso prolongada en el tiempo y existen diversos factores que pueden provocarla, dificultando el retorno del flujo de sangre hacia el corazón. Según el estadio de esta IVC habrá diferentes síntomas, que van desde una pesadez de piernas o una inflamación, ante factores como, calor o bipedestación prolongada, hasta la aparición de úlceras venosas si no existe un tratamiento adecuado.

Dentro del tratamiento conservador, **la figura del FISIOTERAPEUTA tiene un papel importante en la mejora de los síntomas.** Estos profesionales pueden ayudar a mantener el buen funcionamiento del sistema venoso con la Terapia Descongestiva Compleja, y llevar a cabo una labor de prevención promoviendo cambios de hábitos perjudiciales, prescribiendo ejercicios terapéuticos y ayudando a los pacientes a mantener la función del sistema venoso y linfático.

Breve currículum de la ponente:

Diplomada en Fisioterapia por la Universidad de Zaragoza (2001-2004).

Otras formaciones relacionadas con la temática de la actividad propuesta:

- Curso Pilates Funcional Adaptado para Fisioterapeutas, por el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Aragón (2015).
 - Curso Vendaje Neuromuscular Postural Analítico, por el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Aragón (2015).
 - Curso de Drenaje Linfático Manual Método Leduc, en academia KenZen formación, en Barcelona (2016).
 - Curso Patología Vascular, rehabilitación para fisioterapeutas, academia Logoss (2018).
 - Curso Principios sobre Vendaje Compresivo y Funcional para Fisioterapeutas, academia Logoss (2018).
 - Curso bases del Vendaje blando y rígido para Fisioterapeutas, academia Logoss (2018).
 - Curso Fibrólisis Instrumental; tratamiento muscular, miofascial, tendinoso, ligamentoso y articular, Fisiofocus, en Zaragoza (2020).
 - Curso Escuela de la Espalda: pilates terapéutico, hipopresivos y ejercicio funcional por el centro profesional Fisiofocus, en Zaragoza (2021).
 - Máster de Terapia Manual Ortopédica (OMT), Universidad de Zaragoza (2023).
 - Curso de Especialización y Actualización Método Leduc (2023).
-