



# III Jornada trabajando en red por la educación del paciente TEJIENDO LA RED DE LA ESCUELA DE SALUD DE ARAGÓN

## Taller 2: Grupos de Ayuda Mutua



## Oportunidades para la formación de Grupos de Ayuda Mutua (GAM):

- Existen personas en las entidades con formación sobre la patología, ganas y la motivación que pueden ser facilitadores en los grupos.
- La Ayuda Mutua es lo que hace que surjan las asociaciones de pacientes, es el músculo que las mueve y que las enfoca para realizar actividades y detectar las necesidades que pueden tener un impacto positivo en las personas que conviven con una situación de salud determinada.
- Las personas buscan ayuda en la entidad y sentirse acompañadas y escuchadas. Que la ayuda surja de un GAM es un recurso de apoyo y soporte que mejora las posibilidades de la asociación y amplía la oferta de actuaciones para potenciar la salud y mejorar el bienestar de las personas que lo forman.
- Los profesionales que trabajan en las entidades son un recurso propio de los GAM que pueden facilitar el soporte al facilitador y asesorar en los recursos necesarios.
- Existe una buena comunicación con las unidades y servicios médicos vinculados a los GAM que también son de gran ayuda para los GAM.

## Necesidades para la formación de Grupos de Ayuda Mutua (GAM):

- Visibilizar los GAM existentes en Aragón.
- Informar y sensibilizar a la ciudadanía sobre los GAM, sus funciones y mapear los recursos existentes.
- Formación continuada para poder tener las herramientas y los recursos para el facilitador de Grupos de Ayuda Mutua.
- El acompañamiento y asesoramiento de profesionales se considera como algo que puede ser muy necesario para el buen funcionamiento de los GAM.
- Banco de información o plataforma que de soporte a la formación y a los recursos para poder potenciar en la entidad los GAM.

